

| Jahresprogramm des VTCS, 2018 (Version: 21.08.2018) | | | | | | | | Leiter | | Hilfsleiter | | |
|-----------------------------------------------------|-------------|-------------------|----------------------|---------------------------------------------|------------------|------------------|----|--------|----|-------------|----|--|
| Datum | Zeit | Was | Technik-Thema | Ort | Wer | Zusatzinfos | 1 | 2 | 1 | 2 | 3 | |
| Mo, 09.07 | 18:30-19:30 | Training FUN | Fun | div. Wälder (Treffpunkt: Froberg Halfpope) | FUN-Gruppe | ev. Mit BBQ | DS | | FN | BH | RK | |
| Mo, 09.07 | 19:30-21:00 | Training Leistung | Fun | div. Wälder (Treffpunkt: Froberg Halfpope) | Leistungs-Gruppe | ev. Mit BBQ | | | | | | |
| Do, 12.07 | 18:30-19:30 | Training FUN | Fun | div. Wälder (Treffpunkt: Froberg Halfpope) | FUN-Gruppe | ev. Mit BBQ | RI | | DB | AI | SK | |
| Do, 12.07 | 19:30-21:00 | Training Leistung | Fun | div. Wälder (Treffpunkt: Froberg Halfpope) | Leistungs-Gruppe | ev. Mit BBQ | | | | | | |
| Mo, 16.07 | | Kein Training | | | | Sommerferien | | | | | | |
| Do, 19.07 | | Kein Training | | | | Sommerferien | | | | | | |
| Do, 20.07 | | Kein Training | | | | Sommerferien | | | | | | |
| Mo, 20.07 | | Kein Training | | | | Sommerferien | | | | | | |
| Do, 26.07 | | Kein Training | | | | Sommerferien | | | | | | |
| Mo, 27.07 | | Kein Training | | | | Sommerferien | | | | | | |
| Mo, 28.07 | | Kein Training | | | | Sommerferien | | | | | | |
| Mo, 28.07 | | Kein Training | | | | Sommerferien | | | | | | |
| Do, 02.08 | | Kein Training | | | | Sommerferien | | | | | | |
| Do, 02.08 | | Kein Training | | | | Sommerferien | | | | | | |
| Mo, 06.08 | | Kein Training | | | | Sommerferien | | | | | | |
| Do, 09.08 | | Kein Training | | | | Sommerferien | | | | | | |
| Mo, 13.08 | | Kein Training | | | | Sommerferien | | | | | | |
| Do, 16.08 | | Kein Training | | | | Sommerferien | | | | | | |
| Mo, 20.08 | 18:30-19:30 | Training FUN | Bunnyhop | Triahalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl) | FUN-Gruppe | | DS | | RF | TF | | |
| Mo, 20.08 | 19:30-21:00 | Training Leistung | Sidehop | Triahalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl) | Leistungs-Gruppe | | | | | | | |
| Do, 23.08 | 18:30-19:30 | Training FUN | Bunnyhop | Triahalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl) | FUN-Gruppe | | SN | | SK | TK | | |
| Do, 23.08 | 19:30-21:00 | Training Leistung | Sidehop | Triahalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl) | Leistungs-Gruppe | | | | | | | |
| Mo, 27.08 | 18:30-19:30 | Training FUN | Sektorfahren | Triahalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl) | FUN-Gruppe | | RK | | BH | TF | | |
| Mo, 27.08 | 19:30-21:00 | Training Leistung | Sektorfahren | Triahalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl) | Leistungs-Gruppe | | | | | | | |
| Do, 30.08 | 18:30-19:30 | Training FUN | Sektorfahren | Triahalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl) | FUN-Gruppe | | FN | | AI | | | |
| Do, 30.08 | 19:30-21:00 | Training Leistung | Sektorfahren | Triahalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl) | Leistungs-Gruppe | | | | | | | |
| Sa, 01.09 | | Show / Workshop | | Basel (Schänzi) | | | | | | | | |
| So, 02.09 | | Wettkampf | | Delémont JU | Alle | | | | | | | |
| Mo, 03.09 | 18:30-19:30 | Training FUN | Präzision | Triahalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl) | FUN-Gruppe | | SN | | PK | RF | | |
| Mo, 03.09 | 19:30-21:00 | Training Leistung | Präzision | Triahalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl) | Leistungs-Gruppe | | | | | | | |
| Do, 06.09 | 18:30-19:30 | Training FUN | Präzision | Triahalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl) | FUN-Gruppe | | DS | | AI | SK | | |
| Do, 06.09 | 19:30-21:00 | Training Leistung | Präzision | Triahalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl) | Leistungs-Gruppe | | | | | | | |
| Mo, 10.09 | 18:30-19:30 | Training FUN | ZapTap | Triahalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl) | FUN-Gruppe | | MK | | BH | TF | | |
| Mo, 10.09 | 19:30-21:00 | Training Leistung | Tret-/Rollbunny-Hopp | Triahalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl) | Leistungs-Gruppe | | | | | | | |
| Do, 13.09 | 18:30-19:30 | Training FUN | ZapTap | Triahalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl) | FUN-Gruppe | | FN | | AI | | | |
| Do, 13.09 | 19:30-21:00 | Training Leistung | Tret-/Rollbunny-Hopp | Triahalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl) | Leistungs-Gruppe | | | | | | | |
| So, 16.09 | | Wettkampf | | Vorderwald AG | Alle | | | | | | | |
| So, 16.09 | | Wettkampf | | Schmie (DEU) | Interessierte | | | | | | | |
| Mo, 17.09 | 18:30-19:30 | Training FUN | Mentaltraining | Triahalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl) | FUN-Gruppe | | RK | | RF | TF | | |
| Mo, 17.09 | 19:30-21:00 | Training Leistung | Mentaltraining | Triahalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl) | Leistungs-Gruppe | | | | | | | |
| Do, 20.09 | 18:30-19:30 | Training FUN | Mentaltraining | Triahalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl) | FUN-Gruppe | | DS | | SK | TK | | |
| Do, 20.09 | 19:30-21:00 | Training Leistung | Mentaltraining | Triahalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl) | Leistungs-Gruppe | | | | | | | |
| Mo, 24.09 | 18:30-19:30 | Training FUN | Stürzen / Abspringen | Triahalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl) | FUN-Gruppe | | SN | | BH | TF | | |
| Mo, 24.09 | 19:30-21:00 | Training Leistung | Retten | Triahalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl) | Leistungs-Gruppe | | | | | | | |
| Do, 27.09 | 18:30-19:30 | Training FUN | Stürzen / Abspringen | Triahalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl) | FUN-Gruppe | | MK | | AI | | | |
| Do, 27.09 | 19:30-21:00 | Training Leistung | Retten | Triahalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl) | Leistungs-Gruppe | | | | | | | |
| Mo, 01.10 | 18:30-19:30 | Training FUN | Gleichgewicht | Triahalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl) | FUN-Gruppe | | RK | | PK | RF | | |
| Mo, 01.10 | 19:30-21:00 | Training Leistung | Gleichgewicht | Triahalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl) | Leistungs-Gruppe | | | | | | | |
| Do, 04.10 | 18:30-19:30 | Training FUN | Gleichgewicht | Triahalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl) | FUN-Gruppe | | FN | | | SK | | |
| Do, 04.10 | 19:30-21:00 | Training Leistung | Gleichgewicht | Triahalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl) | Leistungs-Gruppe | | | | | | | |
| Mo, 08.10 | 18:30-19:30 | Training FUN | ZapTap | Triahalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl) | FUN-Gruppe | Herbstferien | RI | | PK | TF | | |
| Mo, 08.10 | 19:30-21:00 | Training Leistung | Vorderrad-Sprünge | Triahalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl) | Leistungs-Gruppe | Herbstferien | | | | | | |
| Do, 11.10 | 18:30-19:30 | Training FUN | ZapTap | Triahalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl) | FUN-Gruppe | Herbstferien | MK | | AI | | | |
| Do, 11.10 | 19:30-21:00 | Training Leistung | Vorderrad-Sprünge | Triahalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl) | Leistungs-Gruppe | Herbstferien | | | | | | |
| Mo, 15.10 | 18:30-19:30 | Training FUN | Transfer | Triahalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl) | FUN-Gruppe | Herbstferien | FN | | RF | TF | | |
| Mo, 15.10 | 19:30-21:00 | Training Leistung | Transfer | Triahalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl) | Leistungs-Gruppe | Herbstferien | | | | | | |
| Do, 18.10 | 18:30-19:30 | Training FUN | Transfer | Triahalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl) | FUN-Gruppe | Herbstferien | DS | | SK | TK | | |
| Do, 18.10 | 19:30-21:00 | Training Leistung | Transfer | Triahalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl) | Leistungs-Gruppe | Herbstferien | | | | | | |
| Mo, 22.10 | 18:30-19:30 | Training FUN | Präzision | Triahalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl) | FUN-Gruppe | Herbstferien | RI | | BH | TF | | |
| Mo, 22.10 | 19:30-21:00 | Training Leistung | Präzision | Triahalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl) | Leistungs-Gruppe | Herbstferien | | | | | | |
| Do, 25.10 | 18:30-19:30 | Training FUN | Präzision | Triahalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl) | FUN-Gruppe | | DS | | AI | | | |
| Do, 25.10 | 19:30-21:00 | Training Leistung | Präzision | Triahalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl) | Leistungs-Gruppe | | | | | | | |
| Mo, 29.10 | 18:30-19:30 | Training FUN | Runterfahren | Triahalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl) | FUN-Gruppe | | MK | | PK | RF | | |
| Mo, 29.10 | 19:30-21:00 | Training Leistung | Vorderrad-Sprünge | Triahalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl) | Leistungs-Gruppe | | | | | | | |
| Do, 01.11 | 18:30-19:30 | Training FUN | Runterfahren | Triahalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl) | FUN-Gruppe | | DS | | AI | SK | | |
| Do, 01.11 | 19:30-21:00 | Training Leistung | Vorderrad-Sprünge | Triahalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl) | Leistungs-Gruppe | | | | | | | |
| Mo, 05.11 | 18:30-19:30 | Training FUN | Räder versetzen | Triahalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl) | FUN-Gruppe | | RK | | PK | RF | | |
| Mo, 05.11 | 19:30-21:00 | Training Leistung | Sidehop | Triahalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl) | Leistungs-Gruppe | | | | | | | |
| Mo, 08.11 | 18:30-19:30 | Training FUN | Räder versetzen | Triahalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl) | FUN-Gruppe | | FN | | | AI | | |
| Mo, 08.11 | 19:30-21:00 | Training Leistung | Sidehop | Triahalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl) | Leistungs-Gruppe | | | | | | | |
| Mo, 12.11 | 18:30-19:30 | Training FUN | Bunnyhop | Triahalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl) | FUN-Gruppe | | RK | | RF | TF | | |
| Mo, 12.11 | 19:30-21:00 | Training Leistung | Yahoo | Triahalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl) | Leistungs-Gruppe | | | | | | | |
| Do, 15.11 | 18:30-19:30 | Training FUN | Bunnyhop | Triahalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl) | FUN-Gruppe | | MK | | SK | TK | | |
| Do, 15.11 | 19:30-21:00 | Training Leistung | Yahoo | Triahalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl) | Leistungs-Gruppe | | | | | | | |
| Mo, 19.11 | 18:30-19:30 | Training FUN | Gleichgewicht | Triahalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl) | FUN-Gruppe | | SN | | BH | TF | | |
| Mo, 19.11 | 19:30-21:00 | Training Leistung | Gleichgewicht | Triahalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl) | Leistungs-Gruppe | | | | | | | |
| Do, 22.11 | 18:30-19:30 | Training FUN | Gleichgewicht | Triahalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl) | FUN-Gruppe | | RI | | AI | | | |
| Do, 22.11 | 19:30-21:00 | Training Leistung | Gleichgewicht | Triahalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl) | Leistungs-Gruppe | | | | | | | |
| Mo, 26.11 | 18:30-19:30 | Training FUN | Mentaltraining | Triahalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl) | FUN-Gruppe | | MK | | RF | TF | | |
| Mo, 26.11 | 19:30-21:00 | Training Leistung | Mentaltraining | Triahalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl) | Leistungs-Gruppe | | | | | | | |
| Do, 29.11 | 18:30-19:30 | Training FUN | Mentaltraining | Triahalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl) | FUN-Gruppe | | DS | | | SK | | |
| Do, 29.11 | 19:30-21:00 | Training Leistung | Mentaltraining | Triahalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl) | Leistungs-Gruppe | | | | | | | |
| Mo, 03.12 | 18:30-19:30 | Training FUN | Runterfahren | Triahalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl) | FUN-Gruppe | | SN | | PK | TF | | |
| Mo, 03.12 | 19:30-21:00 | Training Leistung | Backwheel | Triahalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl) | Leistungs-Gruppe | | | | | | | |
| Do, 06.12 | 18:30-19:30 | Training FUN | Runterfahren | Triahalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl) | FUN-Gruppe | | DS | | | AI | | |
| Do, 06.12 | 19:30-21:00 | Training Leistung | Backwheel | Triahalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl) | Leistungs-Gruppe | | | | | | | |
| Mo, 10.12 | 18:30-19:30 | Training FUN | Präzision | Triahalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl) | FUN-Gruppe | | FN | | RF | TF | | |
| Mo, 10.12 | 19:30-21:00 | Training Leistung | Präzision | Triahalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl) | Leistungs-Gruppe | | | | | | | |
| Do, 13.12 | 18:30-19:30 | Training FUN | Präzision | Triahalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl) | FUN-Gruppe | | DS | | SK | TK | | |
| Do, 13.12 | 19:30-21:00 | Training Leistung | Präzision | Triahalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl) | Leistungs-Gruppe | | | | | | | |
| Mo, 17.12 | 18:30-19:30 | Training FUN | Fun | Triahalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl) | FUN-Gruppe | | RK | | BH | RF | | |
| Mo, 17.12 | 19:30-21:00 | Training Leistung | Fun | Triahalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl) | Leistungs-Gruppe | | | | | | | |
| Do, 20.12 | 18:30-19:30 | Training FUN | Fun | Triahalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl) | FUN-Gruppe | | MK | | AI | | | |
| Do, 20.12 | 19:30-21:00 | Training Leistung | Fun | Triahalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl) | Leistungs-Gruppe | | | | | | | |
| Mo, 24.12 | | Kein Training | | | | Weihnachtsferien | | | | | | |
| Do, 27.12 | | Kein Training | | | | Weihnachtsferien | | | | | | |
| Mo, 31.12 | | Kein Training | | | | Weihnachtsferien | | | | | | |
| Do, 03.01 | | Kein Training | | | | Weihnachtsferien | | | | | | |
| Mo, 07.01 | 18:30-19:30 | Training FUN | freies Training | Triahalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl) | FUN-Gruppe | | | | | | | |
| Mo, 07.01 | 19:30-21:00 | Training Leistung | freies Training | Triahalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl) | Leistungs-Gruppe | | | | | | | |

Noch nicht definierte Daten:
Nati-Trainingscamp
Trainingscamp Spanien

Erklärung zum Jahresprogramm

Selektionierte = Fahrer, die die Selektionskriterien von SwissCycling erfüllt haben.
Zap Tap = Auf ein Hindernis "hochfahren" -> zuerst mit dem Vorderrad das Hindernis aufsetzen, danach weiterrollen und das Hinterrad aktiv nachziehen
Yahoo = Bunnyhop mit grossem Höhenunterschied zwischen Vorder- und Hinterrad, wobei meist auf dem Hinterrad gelandet wird.

- | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|---------------------|----|----------------------|--|--|--|--|
| | | | | Postfach 161 | RI | Roman Iten 15 | | | | |
| | | | | 8712 Stäfa | DS | Debi Studer 22 | | | | |
| | | | | info@vtcs.ch | SN | Simon Neukom 14 | | | | |
| | | | | www.vtcs.ch | MK | Michael Kryenbühl 23 | | | | |
| | | | | | GF | Géraldine Fink | | | | |
| | | | | | SZ | Samuel Ziegler | | | | |
| | | | | | SB | Silvan Behringer | | | | |

Neue HL's

| | | | | | | | | | | | | |
|-----------------------|--|--|--|--|--|--|--|---------------------|-----------------|--|--|--|
| J&S-Leiter | | | | | | | | Hilfsleiter: | | | | |
| | | | | | | | | DB | Dave Bruderer | | | |
| | | | | | | | | RF | Remo Frei | | | |
| | | | | | | | | BH | Britta Hölzel | | | |
| | | | | | | | | RK | Rahel Keller | | | |
| | | | | | | | | PK | Peter Kompalka | | | |
| | | | | | | | | FN | Fabio Nascivera | | | |
| | | | | | | | | SK | Sara Kompalka | | | |
| | | | | | | | | SS | Shrin Sieber | | | |
| | | | | | | | | AI | Alex Imhof | | | |
| | | | | | | | | TK | Tim Kompalka | | | |
| | | | | | | | | TF | Tim Frei | | | |