

Jahresprogramm des VTCS, 2019 (Version: 06.01.2019)							Leiter		Hilfsleiter		
Datum	Zeit	Was	Technik-Thema	Ort	Wer	Zusatzinfos	1	2	1	2	3
Do, 03.01											
Kein Training											
Mo, 07.01	18:30-19:30	Training FUN	Präzision	Triahalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	FUN-Gruppe		RK	RI	SS		
	19:30-21:00	Training Leistung	Präzision	Triahalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	Leistungs-Gruppe		DS	RI	TK		
Do, 10.01	18:30-19:30	Training FUN	Präzision	Triahalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	FUN-Gruppe		SN	RI			
	19:30-21:00	Training Leistung	Präzision	Triahalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	Leistungs-Gruppe		FN	RI			
Mo, 14.01	18:30-19:30	Training FUN	freies Fahren	Triahalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	FUN-Gruppe		FN	RI	BH	AI	
	19:30-21:00	Training Leistung	freies Fahren	Triahalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	Leistungs-Gruppe		MK	RI			
Do, 17.01 19:00-21:00 Generalversammlung kein Training!!!											
Stäfa, Schulhaus Kirchbühl Süd											
Alle											
Singsaal Schulhaus Kirchbühl Süd											
Mo, 21.01	18:30-19:30	Training FUN	Gleichgewicht	Triahalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	FUN-Gruppe		SN	RI	AI	PK	
	19:30-21:00	Training Leistung	Gleichgewicht	Triahalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	Leistungs-Gruppe		FN	RI			
Do, 24.01	18:30-19:30	Training FUN	Gleichgewicht	Triahalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	FUN-Gruppe		RI	RI	SK	TK	
	19:30-21:00	Training Leistung	Gleichgewicht	Triahalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	Leistungs-Gruppe		RI	RI			
Fr, 25.01											
Wettkampfteam Essen											
Sunshine Hill Stäfa											
Teamfahrer, Eltern, Sponsoren											
Mo, 28.01	18:30-19:30	Training FUN	Runterfahren	Triahalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	FUN-Gruppe		MK	RI	BH	TK	
	19:30-21:00	Training Leistung	Runterspringen	Triahalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	Leistungs-Gruppe		RI	RI			
Do, 31.01	18:30-19:30	Training FUN	Runterfahren	Triahalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	FUN-Gruppe		SN	RI	AI	SS	
	19:30-21:00	Training Leistung	Runterspringen	Triahalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	Leistungs-Gruppe		RI	RI			
Mo, 04.02	18:30-19:30	Training FUN	Pedal-Kick	Triahalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	FUN-Gruppe		RK	RI	RF	TF	
	19:30-21:00	Training Leistung	Vorderradsprünge	Triahalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	Leistungs-Gruppe		RI	RI			
Do, 07.02	18:30-19:30	Training FUN	Pedal-Kick	Triahalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	FUN-Gruppe		RI	RI	SK	PK	
	19:30-21:00	Training Leistung	Vorderradsprünge	Triahalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	Leistungs-Gruppe		SN	RI			
Mo, 11.02	18:30-19:30	Training FUN	eigene Ziele	Triahalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	FUN-Gruppe	Sportferien	RI	SN	SS		
	19:30-21:00	Training Leistung	Visionen	Triahalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	Leistungs-Gruppe	Sportferien	SN	RI			
Do, 14.02	18:30-19:30	Training FUN	eigene Ziele	Triahalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	FUN-Gruppe	Sportferien	RI	SN	TK		
	19:30-21:00	Training Leistung	Visionen	Triahalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	Leistungs-Gruppe	Sportferien	SN	RI			
Mo, 18.02	18:30-19:30	Training FUN	Bunnyhop	Triahalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	FUN-Gruppe	Sportferien	MK	RI	AI		
	19:30-21:00	Training Leistung	Backwheelhop	Triahalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	Leistungs-Gruppe	Sportferien	FN	RI			
Do, 21.02	18:30-19:30	Training FUN	Bunnyhop	Triahalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	FUN-Gruppe	Sportferien	SN	RI	SS		
	19:30-21:00	Training Leistung	Backwheelhop	Triahalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	Leistungs-Gruppe	Sportferien	SN	RI			
Sa, 23.02 10:00-???											
Delegiertenversammlung Swiss Cycling											
Haus des Sports (Ittigen)											
2 Freiwillige											
melden bei Roman Iten											
Mo, 25.02	18:30-19:30	Training FUN	Räder versetzen	Triahalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	FUN-Gruppe		RK	RI	BH	PK	
	19:30-21:00	Training Leistung	Sidehop	Triahalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	Leistungs-Gruppe		RI	RI			
Do, 28.02	18:30-19:30	Training FUN	Räder versetzen	Triahalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	FUN-Gruppe		MK	RI	SK	AI	
	19:30-21:00	Training Leistung	Sidehop	Triahalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	Leistungs-Gruppe		DS	RI			
Sa, 02.03 ganzer Tag											
Info für Vereine/Organisatoren											
?											
Vorstand und Wettkampf OK											
Mo, 04.03	18:30-19:30	Training FUN	Standortbestimmung	Triahalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	FUN-Gruppe		FN	RI	RF	TF	
	19:30-21:00	Training Leistung	Standortbestimmung	Triahalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	Leistungs-Gruppe		SN	RI			
Do, 07.03	18:30-19:30	Training FUN	Standortbestimmung	Triahalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	FUN-Gruppe		DS	RI	AI	TK	
	19:30-21:00	Training Leistung	Standortbestimmung	Triahalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	Leistungs-Gruppe		RI	RI			
Sa, 09.03 (Sa oder So nur ein Tag)											
Hilfsleiterkurs											
Stäfa											
Interessierte											
Neue HL, sowie bestehende HL und J+S-Leiter											
Mo, 11.03	18:30-19:30	Training FUN	Show fahren	Triahalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	FUN-Gruppe		FN	RI	BH	PK	
	19:30-21:00	Training Leistung	Show fahren	Triahalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	Leistungs-Gruppe		DS	RI			
Do, 14.03	18:30-19:30	Training FUN	Show fahren	Triahalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	FUN-Gruppe		RI	RI	SK	TK	
	19:30-21:00	Training Leistung	Show fahren	Triahalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	Leistungs-Gruppe		MK	RI			
Mo, 18.03	18:30-19:30	Training FUN	Fuss setzen	Triahalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	FUN-Gruppe		RI	RI	RF	TF	
	19:30-21:00	Training Leistung	Fuss setzen	Triahalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	Leistungs-Gruppe		RI	RI			
Do, 21.03	18:30-19:30	Training FUN	Fuss setzen	Triahalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	FUN-Gruppe		SN	RI	SK	PK	
	19:30-21:00	Training Leistung	Fuss setzen	Triahalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	Leistungs-Gruppe		RI	RI			
Fr, 22.03											
DV RMVZOL											
?											
Roman + 1 Freiwilliger											
melden bei Roman Iten											
Mo, 25.03	18:30-19:30	Training FUN	Velo flicken + fahren	Triahalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	FUN-Gruppe	alle interessierten Eltern sind eingeladen	RK	RI	BH	AI	
	19:30-21:00	Training Leistung	Velo flicken + fahren	Triahalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	Leistungs-Gruppe	alle interessierten Eltern sind eingeladen	RI	RI			
Do, 28.03	18:30-19:30	Training FUN	Velo flicken + fahren	Triahalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	FUN-Gruppe	alle interessierten Eltern sind eingeladen	MK	RI	TK	PK	
	19:30-21:00	Training Leistung	Velo flicken + fahren	Triahalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	Leistungs-Gruppe	alle interessierten Eltern sind eingeladen	SN	RI			
So, 31.03 ?											
Kadertag/Richterkurs											
Ropraz VD											
Alle Wettkampffahrer über 18											
Für Junioren-, Damen- und Elitekader ist es Pflicht											
Mo, 01.04	18:30-19:30	Training FUN	Wettkampffahren	Triahalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	FUN-Gruppe		RI	RI	RF	TF	
	19:30-21:00	Training Leistung	Wettkampffahren	Triahalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	Leistungs-Gruppe		FN	RI			
Do, 04.04	18:30-19:30	Training FUN	Wettkampffahren	Triahalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	FUN-Gruppe		RK	RI	AI		
	19:30-21:00	Training Leistung	Wettkampffahren	Triahalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	Leistungs-Gruppe		DS	RI			
Mo, 08.04	18:30-19:30	Training FUN	Mentaltraining	Triahalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	FUN-Gruppe		RK	RI	RF	TF	
	19:30-21:00	Training Leistung	Mentaltraining	Triahalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	Leistungs-Gruppe		MK	RI			
Do, 11.04	18:30-19:30	Training FUN	Mentaltraining	Triahalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	FUN-Gruppe		RI	RI	SK		
	19:30-21:00	Training Leistung	Mentaltraining	Triahalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	Leistungs-Gruppe		SN	RI			
Sa, 13.04 ?											
Aufbau Clubwettkampf											
Kirchbühl Stäfa											
Freiwillige											
melden bei Roman Iten											
So, 14.04 ?											
Clubwettkampf + Sponsorevent											
Kirchbühl Stäfa											
Alle Mitglieder											
Mo, 15.04	18:30-19:30	Training FUN	Transfer	SB Redikon (Treffpunkt: Froberg Halfpipe)	FUN-Gruppe		FN	RI	BH		
	19:30-21:00	Training Leistung	Transfer	SB Redikon (Treffpunkt: Froberg Halfpipe)	Leistungs-Gruppe		SN	RI			
Do, 18.04	18:30-19:30	Training FUN	Transfer	SB Redikon (Treffpunkt: Froberg Halfpipe)	FUN-Gruppe		DS	RI	AI		
	19:30-21:00	Training Leistung	Transfer	SB Redikon (Treffpunkt: Froberg Halfpipe)	Leistungs-Gruppe		RI	RI			
Mo, 22.04											
Kein Training											
Osternmontag											
Do, 25.04	18:30-19:30	Training FUN	freies Fahren	SB Redikon (Treffpunkt: Froberg Halfpipe)	FUN-Gruppe		MK	RI	TK		
	19:30-21:00	Training Leistung	freies Fahren	SB Redikon (Treffpunkt: Froberg Halfpipe)	Leistungs-Gruppe		RI	RI			
Mo, 29.04	18:30-19:30	Training FUN	Zip Tap	SB Redikon (Treffpunkt: Froberg Halfpipe)	FUN-Gruppe		FN	RI	RF	TF	
	19:30-21:00	Training Leistung	Tret- / Rollbunnyhop	SB Redikon (Treffpunkt: Froberg Halfpipe)	Leistungs-Gruppe		FN	RI			
29.4.-4.5.											
J&S-Grundkurs											
Filzbach											
Neue J+S-Leiter, Interessierte											
melden bei Roman Iten											
Do, 02.05	18:30-19:30	Training FUN	Zip Tap	SB Redikon (Treffpunkt: Froberg Halfpipe)	FUN-Gruppe		MK	RI	SK		
	19:30-21:00	Training Leistung	Tret- / Rollbunnyhop	SB Redikon (Treffpunkt: Froberg Halfpipe)	Leistungs-Gruppe		DS	RI			
Mo, 06.05	18:30-19:30	Training FUN	Stürzen / Abspringen	SB Redikon (Treffpunkt: Froberg Halfpipe)	FUN-Gruppe		RK	RI	AI		
	19:30-21:00	Training Leistung	Retten	SB Redikon (Treffpunkt: Froberg Halfpipe)	Leistungs-Gruppe		RK	RI			
Do, 09.05	18:30-19:30	Training FUN	Stürzen / Abspringen	SB Redikon (Treffpunkt: Froberg Halfpipe)	FUN-Gruppe		FN	RI	SK		
	19:30-21:00	Training Leistung	Retten	SB Redikon (Treffpunkt: Froberg Halfpipe)	Leistungs-Gruppe		RI	RI			
Mo, 13.05	18:30-19:30	Training FUN	Räder versetzen	SB Redikon (Treffpunkt: Froberg Halfpipe)	FUN-Gruppe		FN	RI	BH		
	19:30-21:00	Training Leistung	Sidehop	SB Redikon (Treffpunkt: Froberg Halfpipe)	Leistungs-Gruppe		MK	RI			
Do, 16.05	18:30-19:30	Training FUN	Räder versetzen	SB Redikon (Treffpunkt: Froberg Halfpipe)	FUN-Gruppe		MK	RI	TK		
	19:30-21:00	Training Leistung	Sidehop	SB Redikon (Treffpunkt: Froberg Halfpipe)	Leistungs-Gruppe		RI	RI			
Mo, 20.05	18:30-19:30	Training FUN	Wettkampffahren	SB Redikon (Treffpunkt: Froberg Halfpipe)	FUN-Gruppe		RK	RI	RF	TF	
	19:30-21:00	Training Leistung	Wettkampffahren	SB Redikon (Treffpunkt: Froberg Halfpipe)	Leistungs-Gruppe		RI	RI			
Do, 23.05	18:30-19:30	Training FUN	Wettkampffahren	SB Redikon (Treffpunkt: Froberg Halfpipe)	FUN-Gruppe		DS	RI	SK		
	19:30-21:00	Training Leistung	Wettkampffahren	SB Redikon (Treffpunkt: Froberg Halfpipe)	Leistungs-Gruppe		SN	RI			
Sa, 26.05											
Wettkampf											
Palézieux											
Alle											
Swisscup											
Mo, 27.05	18:30-19:30	Training FUN	freies Fahren	SB Redikon (Treffpunkt: Froberg Halfpipe)	FUN-Gruppe		FN	RI	BH		
	19:30-21:00	Training Leistung	freies Fahren	SB Redikon (Treffpunkt: Froberg Halfpipe)	Leistungs-Gruppe		SN	RI			
Do, 30.05 06:00-14:00											
Showtraining											
Zürichseezeitung Stäfa											
Alle											
melden bei Roman Iten											
30.5.-1.6.											
Trainingslager											
Ropraz VD											
Natiker											
Für Junioren-, Damen- und Elitekader ist es Pflicht											
Mo, 03.06	18:30-19:30	Training FUN</									