

Jahresprogramm des VTCS, 2019 (Version: 14.05.2019)							Leiter		Hilfsleiter		
Datum	Zeit	Was	Technik-Thema	Ort	Wer	Zusatzinfos	1	2	1	2	3
Do, 03.01		<b>Kein Training</b>									
Mo, 07.01	18:30-19:30	Training FUN	Präzision	Triahalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	FUN-Gruppe		RK		SS		
	19:30-21:00	Training Leistung	Präzision	Triahalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	Leistungs-Gruppe		RI				
Do, 10.01	18:30-19:30	Training FUN	Präzision	Triahalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	FUN-Gruppe		DS		TK		
	19:30-21:00	Training Leistung	Präzision	Triahalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	Leistungs-Gruppe		SN				
Mo, 14.01	18:30-19:30	Training FUN	freies Fahren	Triahalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	FUN-Gruppe		FN		BH	AI	
	19:30-21:00	Training Leistung	freies Fahren	Triahalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	Leistungs-Gruppe		MK				
Do, 17.01	19:00-21:00	<b>Generalversammlung kein Training!!! Stäfa, Schulhaus Kirchbühl Süd Alle Singaal Schulhaus Kirchbühl Süd</b>									
Mo, 21.01	18:30-19:30	Training FUN	Gleichgewicht	Triahalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	FUN-Gruppe		SN		AI	PK	
	19:30-21:00	Training Leistung	Gleichgewicht	Triahalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	Leistungs-Gruppe		RI				
Do, 24.01	18:30-19:30	Training FUN	Gleichgewicht	Triahalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	FUN-Gruppe		FN		SK	TK	
	19:30-21:00	Training Leistung	Gleichgewicht	Triahalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	Leistungs-Gruppe		RI				
Fr, 25.01	<b>Wettkampfteam Essen Sunshine Hill Stäfa Teamfahrer, Eltern, Sponsoren</b>										
Mo, 28.01	18:30-19:30	Training FUN	Runterfahren	Triahalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	FUN-Gruppe		MK		BH	TK	
	19:30-21:00	Training Leistung	Runterfahren	Triahalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	Leistungs-Gruppe		RI				
Do, 31.01	18:30-19:30	Training FUN	Runterfahren	Triahalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	FUN-Gruppe		SN		AI	SS	
	19:30-21:00	Training Leistung	Runterfahren	Triahalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	Leistungs-Gruppe		RI				
Mo, 04.02	18:30-19:30	Training FUN	Pedal-Kick	Triahalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	FUN-Gruppe		RK		RF	TF	
	19:30-21:00	Training Leistung	Pedal-Kick	Triahalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	Leistungs-Gruppe		RI				
Do, 07.02	18:30-19:30	Training FUN	Pedal-Kick	Triahalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	FUN-Gruppe		RI		SK	PK	
	19:30-21:00	Training Leistung	Pedal-Kick	Triahalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	Leistungs-Gruppe		SN				
Mo, 11.02	18:30-19:30	Training FUN	eigene Ziele	Triahalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	FUN-Gruppe	Sportferien	FN		SS		
	19:30-21:00	Training Leistung	eigene Ziele	Triahalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	Leistungs-Gruppe	Sportferien	SN				
Do, 14.02	18:30-19:30	Training FUN	eigene Ziele	Triahalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	FUN-Gruppe	Sportferien	RI		TK		
	19:30-21:00	Training Leistung	eigene Ziele	Triahalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	Leistungs-Gruppe	Sportferien	SN				
Mo, 18.02	18:30-19:30	Training FUN	Bunnyhop	Triahalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	FUN-Gruppe	Sportferien	MK		AI		
	19:30-21:00	Training Leistung	Bunnyhop	Triahalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	Leistungs-Gruppe	Sportferien	FN				
Do, 21.02	18:30-19:30	Training FUN	Bunnyhop	Triahalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	FUN-Gruppe	Sportferien	SN		SS		
	19:30-21:00	Training Leistung	Bunnyhop	Triahalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	Leistungs-Gruppe	Sportferien	RI				
Sa, 23.02	10:00-???	<b>Delegiertenversammlung Swiss Cycling Haus des Sports (Ittigen) 2 Freiwillige melden bei Roman Iten</b>									
Mo, 25.02	18:30-19:30	Training FUN	Räder versetzen	Triahalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	FUN-Gruppe		RK		BH	PK	
	19:30-21:00	Training Leistung	Räder versetzen	Triahalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	Leistungs-Gruppe		RI				
Do, 28.02	18:30-19:30	Training FUN	Räder versetzen	Triahalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	FUN-Gruppe		MK		SK	AI	
	19:30-21:00	Training Leistung	Räder versetzen	Triahalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	Leistungs-Gruppe		DS				
Sa, 02.03	<b>ganzer Tag Info für Vereine/Organisatoren ? Vorstand und Wettkamp OK</b>										
Mo, 04.03	18:30-19:30	Training FUN	Standortbestimmung	Triahalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	FUN-Gruppe		FN		RF	TF	
	19:30-21:00	Training Leistung	Standortbestimmung	Triahalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	Leistungs-Gruppe		SN				
Do, 07.03	18:30-19:30	Training FUN	Standortbestimmung	Triahalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	FUN-Gruppe		DS		AI	TK	
	19:30-21:00	Training Leistung	Standortbestimmung	Triahalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	Leistungs-Gruppe		RI				
Sa, 09.03 (Sa oder So nur ein Tag)	<b>Hilfsleiterkurs Stäfa Interessierte Neue HL, sowie bestehende HL und J+S-Leiter</b>										
Mo, 11.03	18:30-19:30	Training FUN	Show fahren	Triahalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	FUN-Gruppe		FN		BH	PK	
	19:30-21:00	Training Leistung	Show fahren	Triahalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	Leistungs-Gruppe		RI				
Do, 14.03	18:30-19:30	Training FUN	Show fahren	Triahalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	FUN-Gruppe		DS		SK	TK	
	19:30-21:00	Training Leistung	Show fahren	Triahalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	Leistungs-Gruppe		RI				
Mo, 18.03	18:30-19:30	Training FUN	Fuss setzen	Triahalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	FUN-Gruppe		MK		RF	TF	
	19:30-21:00	Training Leistung	Fuss setzen	Triahalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	Leistungs-Gruppe		RI				
Do, 21.03	18:30-19:30	Training FUN	Fuss setzen	Triahalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	FUN-Gruppe		SN		SK	PK	
	19:30-21:00	Training Leistung	Fuss setzen	Triahalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	Leistungs-Gruppe		RI				
Fr, 22.03	<b>DV RMVZOL ? Roman + 1 Freiwilliger melden bei Roman Iten</b>										
Mo, 25.03	18:30-19:30	Training FUN	Velo flicken + fahren	Triahalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	FUN-Gruppe	alle interessierten Eltern sind eingeladen	RK		BH	AI	
	19:30-21:00	Training Leistung	Velo flicken + fahren	Triahalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	Leistungs-Gruppe		RI				
Do, 28.03	18:30-19:30	Training FUN	Velo flicken + fahren	Triahalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	FUN-Gruppe	alle interessierten Eltern sind eingeladen	MK		TK	PK	
	19:30-21:00	Training Leistung	Velo flicken + fahren	Triahalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	Leistungs-Gruppe		SN				
Sa, 31.03	<b>? Kader/Richterkurs Ropraz VD Alle Wettkampffahrer über 18 Für Junioren-, Damen- und Elitekader ist es Pflicht</b>										
Mo, 01.04	18:30-19:30	Training FUN	Wettkampffahren	Triahalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	FUN-Gruppe		RI		RF	TF	
	19:30-21:00	Training Leistung	Wettkampffahren	Triahalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	Leistungs-Gruppe		FN				
Do, 04.04	18:30-19:30	Training FUN	Wettkampffahren	Triahalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	FUN-Gruppe		RI		AI	SC	
	19:30-21:00	Training Leistung	Wettkampffahren	Triahalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	Leistungs-Gruppe		DS				
Mo, 08.04	18:30-19:30	Training FUN	Mentaltraining	Triahalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	FUN-Gruppe		RK		RF	TF	
	19:30-21:00	Training Leistung	Mentaltraining	Triahalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	Leistungs-Gruppe		MK				
Do, 11.04	18:30-19:30	Training FUN	Mentaltraining	Triahalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	FUN-Gruppe		RI		SC		
	19:30-21:00	Training Leistung	Mentaltraining	Triahalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	Leistungs-Gruppe		SN				
Sa, 13.04	<b>Aufbau Clubwettkampf Kirchbühl Stäfa Freiwillige gemäss separater Info</b>										
Sa, 14.04	09:00-16:00	<b>Clubwettkampf + Sponsorenevent Kirchbühl Stäfa Alle Mitglieder obligatorisch für alle VTCS-Mitglieder</b>									
Mo, 15.04	18:30-19:30	Training FUN	Transfer	SB Redikon (Treffpunkt: Froberg Halpipse)	FUN-Gruppe		FN		BH	EV	
	19:30-21:00	Training Leistung	Transfer	SB Redikon (Treffpunkt: Froberg Halpipse)	Leistungs-Gruppe		SN				
Do, 18.04	18:30-19:30	Training FUN	Transfer	SB Redikon (Treffpunkt: Froberg Halpipse)	FUN-Gruppe		DS		AI		
	19:30-21:00	Training Leistung	Transfer	SB Redikon (Treffpunkt: Froberg Halpipse)	Leistungs-Gruppe		RI				
Mo, 22.04	<b>Kein Training Ostermontag</b>										
Do, 25.04	18:30-19:30	Training FUN	freies Fahren	SB Redikon (Treffpunkt: Froberg Halpipse)	FUN-Gruppe		MK		MB	TK	
	19:30-21:00	Training Leistung	freies Fahren	SB Redikon (Treffpunkt: Froberg Halpipse)	Leistungs-Gruppe		RI				
Mo, 29.04	18:30-19:30	Training FUN	Zap Tap	SB Redikon (Treffpunkt: Froberg Halpipse)	FUN-Gruppe		FN		RF	TF	
	19:30-21:00	Training Leistung	Zap Tap	SB Redikon (Treffpunkt: Froberg Halpipse)	Leistungs-Gruppe		FN				
29.4.-5.5.	<b>J+S-Grundkurs Filzbach Neue J+S-Leiter, Interessierte melden bei Roman Iten</b>										
Do, 02.05	18:30-19:30	Training FUN	Zap Tap	SB Redikon (Treffpunkt: Froberg Halpipse)	FUN-Gruppe		MK		AI		
	19:30-21:00	Training Leistung	Zap Tap	SB Redikon (Treffpunkt: Froberg Halpipse)	Leistungs-Gruppe		DS				
Mo, 06.05	18:30-19:30	Training FUN	Stürzen / Abspringen	SB Redikon (Treffpunkt: Froberg Halpipse)	FUN-Gruppe		RK		RF	TF	
	19:30-21:00	Training Leistung	Stürzen / Abspringen	SB Redikon (Treffpunkt: Froberg Halpipse)	Leistungs-Gruppe		RI				
Do, 09.05	18:30-19:30	Training FUN	Stürzen / Abspringen	SB Redikon (Treffpunkt: Froberg Halpipse)	FUN-Gruppe		FN		PK		
	19:30-21:00	Training Leistung	Stürzen / Abspringen	SB Redikon (Treffpunkt: Froberg Halpipse)	Leistungs-Gruppe		RI				
Mo, 13.05	18:30-19:30	Training FUN	Wettkampffahren	SB Redikon (Treffpunkt: Froberg Halpipse)	FUN-Gruppe		FN		BH	EV	
	19:30-21:00	Training Leistung	Wettkampffahren	SB Redikon (Treffpunkt: Froberg Halpipse)	Leistungs-Gruppe		MK				
Do, 16.05	18:30-19:30	Training FUN	Wettkampffahren	SB Redikon (Treffpunkt: Froberg Halpipse)	FUN-Gruppe		MK		MB	TK	
	19:30-21:00	Training Leistung	Wettkampffahren	SB Redikon (Treffpunkt: Froberg Halpipse)	Leistungs-Gruppe		RI				
Sa, 19.05	<b>Wettkampf Palzéieux Alle Swissscup</b>										
Mo, 20.05	18:30-19:30	Training FUN	Räder versetzen	SB Redikon (Treffpunkt: Froberg Halpipse)	FUN-Gruppe		RK		RF	TF	
	19:30-21:00	Training Leistung	Räder versetzen	SB Redikon (Treffpunkt: Froberg Halpipse)	Leistungs-Gruppe		RI				
Do, 23.05	18:30-19:30	Training FUN	Räder versetzen	SB Redikon (Treffpunkt: Froberg Halpipse)	FUN-Gruppe		DS		SC		
	19:30-21:00	Training Leistung	Räder versetzen	SB Redikon (Treffpunkt: Froberg Halpipse)	Leistungs-Gruppe		SN				
Mo, 27.05	18:30-19:30	Training FUN	freies Fahren	SB Redikon (Treffpunkt: Froberg Halpipse)	FUN-Gruppe		FN		BH		
	19:30-21:00	Training Leistung	freies Fahren	SB Redikon (Treffpunkt: Froberg Halpipse)	Leistungs-Gruppe		SN				
Do, 30.05	06:00-14:00	<b>Showtraining Züriseerundfahrt Zürichseezeitung Stäfa Alle melden bei Roman Iten</b>									
30.5.-1.6.	<b>Trainingslager Ropraz VD Natikader Für Junioren-, Damen- und Elitekader ist es Pflicht</b>										
Mo, 03.06	18:30-19:30	Training FUN	Bunnyhop	SB Redikon (Treffpunkt: Froberg Halpipse)	FUN-Gruppe		RK		RF	TF	
	19:30-21:00	Training Leistung	Bunnyhop	SB Redikon (Treffpunkt: Froberg Halpipse)	Leistungs-Gruppe		RI				
Do, 06.06	18:30-19:30	Training FUN	Bunnyhop	SB Redikon (Treffpunkt: Froberg Halpipse)	FUN-Gruppe		SN		AI		
	19:30-21:00	Training Leistung	Bunnyhop	SB Redikon (Treffpunkt: Froberg Halpipse)	Leistungs-Gruppe		DS				
Mo, 10.06	<b>Kein Training Pfingstmontag</b>										
Do, 13.06	18:30-19:30	Training FUN	eigene Ziele	SB Redikon (Treffpunkt: Froberg Halpipse)	FUN-Gruppe		FN		SC		
	19:30-21:00	Training Leistung	eigene Ziele	SB Redikon (Treffpunkt: Froberg Halpipse)	Leistungs-Gruppe		FN				
Fr, 14.06	<b>? Aufbau Wettkampf Wangen Nuolen Freiwillige melden bei Simon Neukom</b>										
Sa, 15.06	<b>? Aufbau Wettkampf Wangen Nuolen Freiwillige melden bei Simon Neukom</b>										
Mo, 16.06	<b>Wettkampf Wangen Nuolen Alle Swissscup</b>										
Mo, 17.06	18:30-19:30	Training FUN	sanftes Fahren	Risi (Treffpunkt: Froberg Halpipse)	FUN-Gruppe		MK		BH	EV	
	19:30-21:00	Training Leistung	sanftes Fahren / Yahoo	Risi (Treffpunkt: Froberg Halpipse)	Leistungs-Gruppe		RI				
Do, 20.06	18:30-19:30	Training FUN	sanftes Fahren	Risi (Treffpunkt: Froberg Halpipse)	FUN-Gruppe		SC		MB	TK	
	19:30-21:00	Training Leistung	sanftes Fahren / Yahoo	Risi (Treffpunkt: Froberg Halpipse)	Leistungs-Gruppe		SN				
Mo, 24.06	18:30-19:30	Training FUN	Wettkampffahren	SB Redikon (Treffpunkt: Froberg Halpipse)	FUN-Gruppe		MK		RF	TF	
	19:30-21:00	Training Leistung	Wettkampffahren	SB Redikon (Treffpunkt: Froberg Halpipse)	Leistungs-Gruppe		FN				
Do, 27.06	18:30-19:30	Training FUN	Wettkampffahren	SB Redikon (Treffpunkt: Froberg Halpipse)	FUN-Gruppe		RI		AI	SC	
	19:30-21:00	Training Leistung	Wettkampffahren	SB Redikon (Treffpunkt: Froberg Halpipse)	Leistungs-Gruppe		SN				
Sa, 29.06	<b>Wettkampf Moudon Junioren, Elite Schweizermeisterschaft</b>										
Sa, 30.06	<b>Wettkampf Moudon Alle Swissscup</b>										
Mo, 01.07	18:30-19:30	Training FUN	Zap Tap	SB Redikon (Treffpunkt: Froberg Halpipse)	FUN-Gruppe		RK		RF	TF	
	19:30-21:00	Training Leistung	Tret- / Rollbunnyhop	SB Redikon (Treffpunkt: Froberg Halpipse)	Leistungs-Gruppe		RI				
Do, 04.07	18:30-19:30	Training FUN	Zap Tap	SB Redikon (Treffpunkt: Froberg Halpipse)	FUN-Gruppe		SC		MB	TK	
	19:30-21:00	Training Leistung	Tret- / Rollbunnyhop	SB Redikon (Treffpunkt: Froberg Halpipse)	Leistungs-Gruppe		MK				
5.7.-7.7.	<b>Wettkampf Salzburg Junioren, Damen, Elite Weltcup</b>										
8.7.-10.7.	<b>Trainingslager Ropraz VD Poussins bis Cadets Vorbereitungs-lager Jugendwettspiele</b>										