

Jahresprogramm des VTCS, 2019 (Version: 25.8.2019)							Leiter			Hilfsleiter		
Datum	Zeit	Was	Technik-Thema	Ort	Wer	Zusatzinfos	1	2	1	2	3	
Mo, 19.08	18:30-19:30	Training FUN	Präzision	Trialhalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	FUN-Gruppe							
	19:30-21:00	Training Leistung	Präzision	Trialhalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	Leistungs-Gruppe		RK	RI	RF	TF		
Do, 22.08	18:30-19:30	Training FUN	Präzision	Trialhalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	FUN-Gruppe							
	19:30-21:00	Training Leistung	Präzision	Trialhalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	Leistungs-Gruppe		RI	RI	MB	AI		
23.8.-25.8. Wettkampf Val di Sole Junioren, Damen, Elite Weltcup												
Mo, 26.08	18:30-19:30	Training FUN	Gleichgewicht	Trialhalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	FUN-Gruppe							
	19:30-21:00	Training Leistung	Gleichgewicht	Trialhalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	Leistungs-Gruppe		RI	RI	BH	AI		
Do, 29.08	18:30-19:30	Training FUN	Gleichgewicht	Trialhalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	FUN-Gruppe							
	19:30-21:00	Training Leistung	Gleichgewicht	Trialhalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	Leistungs-Gruppe		SN	RI	AI	PK		
Mo, 02.09	18:30-19:30	Training FUN	Runterfahren	Trialhalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	FUN-Gruppe							
	19:30-21:00	Training Leistung	Runterfahren	Trialhalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	Leistungs-Gruppe		DS	DS	RF	TF		
Do, 05.09	18:30-19:30	Training FUN	Runterfahren	Trialhalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	FUN-Gruppe							
	19:30-21:00	Training Leistung	Runterfahren	Trialhalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	Leistungs-Gruppe		SN	FN	AI	RI		
So, 08.09. Wettkampf Vorderwald Alle Swissscup												
Mo, 09.09	18:30-19:30	Training FUN	Pedal-Kick	Trialhalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	FUN-Gruppe							
	19:30-21:00	Training Leistung	Vorderradsprünge	Trialhalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	Leistungs-Gruppe		FN	RI	EV	AI		
Do, 12.09	18:30-19:30	Training FUN	Pedal-Kick	Trialhalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	FUN-Gruppe							
	19:30-21:00	Training Leistung	Vorderradsprünge	Trialhalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	Leistungs-Gruppe		SN	RI	RF	TF		
14.9.-15.9. Wettkampf Münsterthal (DE) Alle Swissscup												
Mo, 16.09	18:30-19:30	Training FUN	eigene Ziele	Trialhalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	FUN-Gruppe							
	19:30-21:00	Training Leistung	Visionen	Trialhalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	Leistungs-Gruppe		RK	RI	BH	EV		
Do, 19.09	18:30-19:30	Training FUN	eigene Ziele	Trialhalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	FUN-Gruppe							
	19:30-21:00	Training Leistung	Visionen	Trialhalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	Leistungs-Gruppe		DS	SN	SC	MB		
Mo, 23.09	18:30-19:30	Training FUN	Bunnyhop	Trialhalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	FUN-Gruppe							
	19:30-21:00	Training Leistung	Backwheelhop	Trialhalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	Leistungs-Gruppe		SC	SN	RF	TF		
Do, 26.09	18:30-19:30	Training FUN	Bunnyhop	Trialhalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	FUN-Gruppe							
	19:30-21:00	Training Leistung	Backwheelhop	Trialhalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	Leistungs-Gruppe		FN	RI	MB	PK		
So, 29.09. Wettkampf Delemont Alle Swissscup												
Mo, 30.09	18:30-19:30	Training FUN	Räder versetzen	Trialhalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	FUN-Gruppe							
	19:30-21:00	Training Leistung	Sidehop	Trialhalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	Leistungs-Gruppe		SN	RI	RK	AI		
Do, 03.10	18:30-19:30	Training FUN	Räder versetzen	Trialhalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	FUN-Gruppe							
	19:30-21:00	Training Leistung	Sidehop	Trialhalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	Leistungs-Gruppe		RI	RI	RF	TF		
5.10.-6.10. Wettkampf Il Ciocco - Toscani (Italien) Junioren, Damen, Elite Europameisterschaft												
Mo, 07.10	18:30-19:30	Training FUN	Standortbestimmung	Trialhalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	FUN-Gruppe							
	19:30-21:00	Training Leistung	Standortbestimmung	Trialhalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	Leistungs-Gruppe							
Do, 10.10	18:30-19:30	Training FUN	Standortbestimmung	Trialhalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	FUN-Gruppe							
	19:30-21:00	Training Leistung	Standortbestimmung	Trialhalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	Leistungs-Gruppe							
11.10.-13.10. Wettkampf Il Ciocco - Toscani (Italien) Junioren, Damen, Elite Weltcup												
Mo, 14.10	18:30-19:30	Training FUN	Show fahren	Trialhalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	FUN-Gruppe							
	19:30-21:00	Training Leistung	Show fahren	Trialhalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	Leistungs-Gruppe							
Do, 17.10	18:30-19:30	Training FUN	Show fahren	Trialhalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	FUN-Gruppe							
	19:30-21:00	Training Leistung	Show fahren	Trialhalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	Leistungs-Gruppe							
Mo, 21.10	18:30-19:30	Training FUN	Mentaltraining	Trialhalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	FUN-Gruppe							
	19:30-21:00	Training Leistung	Mentaltraining	Trialhalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	Leistungs-Gruppe							
Do, 24.10	18:30-19:30	Training FUN	Mentaltraining	Trialhalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	FUN-Gruppe							
	19:30-21:00	Training Leistung	Mentaltraining	Trialhalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	Leistungs-Gruppe							
Mo, 28.10	18:30-19:30	Training FUN	Transfer	Trialhalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	FUN-Gruppe							
	19:30-21:00	Training Leistung	Transfer	Trialhalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	Leistungs-Gruppe							
Do, 31.10	18:30-19:30	Training FUN	Transfer	Trialhalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	FUN-Gruppe							
	19:30-21:00	Training Leistung	Transfer	Trialhalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	Leistungs-Gruppe							
Mo, 04.11	18:30-19:30	Training FUN	Gleichgewicht	Trialhalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	FUN-Gruppe							
	19:30-21:00	Training Leistung	Gleichgewicht	Trialhalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	Leistungs-Gruppe							
6.11.-10.11. Wettkampf Chengdu (China) Junioren, Damen, Elite Weltmeisterschaft												
Do, 07.11	18:30-19:30	Training FUN	Gleichgewicht	Trialhalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	FUN-Gruppe							
	19:30-21:00	Training Leistung	Gleichgewicht	Trialhalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	Leistungs-Gruppe							
Mo, 11.11	18:30-19:30	Training FUN	Zap Tap	Trialhalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	FUN-Gruppe							
	19:30-21:00	Training Leistung	Tret- / Rollbunnyhop	Trialhalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	Leistungs-Gruppe							
Do, 14.11	18:30-19:30	Training FUN	Zap Tap	Trialhalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	FUN-Gruppe							
	19:30-21:00	Training Leistung	Tret- / Rollbunnyhop	Trialhalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	Leistungs-Gruppe							
Mo, 18.11	18:30-19:30	Training FUN	Stürzen / Abspringen	Trialhalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	FUN-Gruppe							
	19:30-21:00	Training Leistung	Retten	Trialhalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	Leistungs-Gruppe							
Do, 21.11	18:30-19:30	Training FUN	Stürzen / Abspringen	SB Redikon (Treffpunkt: Froberg Halfpipe)	FUN-Gruppe							
	19:30-21:00	Training Leistung	Retten	SB Redikon (Treffpunkt: Froberg Halfpipe)	Leistungs-Gruppe							
Mo, 25.11	18:30-19:30	Training FUN	Räder versetzen	SB Redikon (Treffpunkt: Froberg Halfpipe)	FUN-Gruppe							
	19:30-21:00	Training Leistung	Sidehop	SB Redikon (Treffpunkt: Froberg Halfpipe)	Leistungs-Gruppe							
Do, 28.11	18:30-19:30	Training FUN	Räder versetzen	SB Redikon (Treffpunkt: Froberg Halfpipe)	FUN-Gruppe							
	19:30-21:00	Training Leistung	Sidehop	SB Redikon (Treffpunkt: Froberg Halfpipe)	Leistungs-Gruppe							
Mo, 02.12	18:30-19:30	Training FUN	Zap Tap	SB Redikon (Treffpunkt: Froberg Halfpipe)	FUN-Gruppe							
	19:30-21:00	Training Leistung	Tret- / Rollbunnyhop	SB Redikon (Treffpunkt: Froberg Halfpipe)	Leistungs-Gruppe							
Do, 05.12	18:30-19:30	Training FUN	Zap Tap	SB Redikon (Treffpunkt: Froberg Halfpipe)	FUN-Gruppe							
	19:30-21:00	Training Leistung	Tret- / Rollbunnyhop	SB Redikon (Treffpunkt: Froberg Halfpipe)	Leistungs-Gruppe							
Mo, 09.12	18:30-19:30	Training FUN	Stürzen / Abspringen	SB Redikon (Treffpunkt: Froberg Halfpipe)	FUN-Gruppe							
	19:30-21:00	Training Leistung	Retten	SB Redikon (Treffpunkt: Froberg Halfpipe)	Leistungs-Gruppe							
Do, 12.12	18:30-19:30	Training FUN	Stürzen / Abspringen	SB Redikon (Treffpunkt: Froberg Halfpipe)	FUN-Gruppe							
	19:30-21:00	Training Leistung	Retten	SB Redikon (Treffpunkt: Froberg Halfpipe)	Leistungs-Gruppe							
Mo, 16.12	18:30-19:30	Training FUN	Räder versetzen	SB Redikon (Treffpunkt: Froberg Halfpipe)	FUN-Gruppe							
	19:30-21:00	Training Leistung	Sidehop	SB Redikon (Treffpunkt: Froberg Halfpipe)	Leistungs-Gruppe							
Do, 19.12	18:30-19:30	Training FUN	Räder versetzen	SB Redikon (Treffpunkt: Froberg Halfpipe)	FUN-Gruppe							
	19:30-21:00	Training Leistung	Sidehop	SB Redikon (Treffpunkt: Froberg Halfpipe)	Leistungs-Gruppe							
Mo, 23.12	18:30-19:30	Training FUN	eigene Ziele	SB Redikon (Treffpunkt: Froberg Halfpipe)	FUN-Gruppe							
	19:30-21:00	Training Leistung	eigene Ziele	SB Redikon (Treffpunkt: Froberg Halfpipe)	Leistungs-Gruppe							
Do, 26.12	Kein Training					Weihnachtsferien						
Mo, 30.12	Kein Training					Weihnachtsferien						
Mi, 02.01	Kein Training					Weihnachtsferien						
So, 06.01	18:30-19:30	Training FUN	Präzision	SB Redikon (Treffpunkt: Froberg Halfpipe)	FUN-Gruppe							
	19:30-21:00	Training Leistung	Präzision	SB Redikon (Treffpunkt: Froberg Halfpipe)	Leistungs-Gruppe							
Noch nicht definierte Daten:												
							Velo Trial Club Stäfa			Hilfsleiter:		
							Postfach 161			RF	Remo Frei	5
							8712 Stäfa			DS	Debi Studer	3
							info@vtcs.ch			SN	Simon Neukom	6
							www.vtcs.ch			RK	Rahel Keller	3
										FN	Fabio Nascivera	3
										SC	Sebastian Schatzer	2
										SZ	Samuel Ziegler	0
										SB	Silvan Behringer	0
Erklärung zum Jahresprogramm										SS	Shirin Sieber	0
Yahoo = Bunnyhop mit grossem Höhenunterschied zwischen Vorder- und Hinterrad, wobei meist auf dem Hinterrad gelandet wird.										AI	Alex Imhof	6
Transfer = über einen Graben springen, fahren oder wie auch immer										MB	Mario Bonafine	3
Standortbestimmung = Definierte Sprünge und Übungen um zu sehen wie man sich verbessert										EV	Eric Van Oordt	2
Pedal-Kick = Sprünge oder fahren mit einem aktiven, starken Kick in die Pedalen um Vorwärtsenergie zu gewinnen										TK	Tim Kompalka	0
Zap Tap = Auf ein Hindernis "hochfahren" --> zuerst mit dem Wheelie das Vorderrad auf dem Hindernis aufsetzen, danach weiterrollen und das Hinterrad aktiv nachziehen										SK	Sara Kompalka	0