

Jahresprogramm des VTCS, 2020 (Version: 15.8.2020)							Leiter		Hilfsleiter		
Datum	Zeit	Was	Technik-Thema	Ort	Wer	Zusatzinfos	1	2	1	2	3
Mo, 17.08	18:30-19:30	Training FUN	Präzision	Trialhalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	FUN-Gruppe		RI	RI	RF	TF	
	19:30-21:00	Training Leistung	Hinterradpräzision	Trialhalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	Leistungs-Gruppe						
Do, 20.08	18:30-19:30	Training FUN	Präzision	Trialhalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	FUN-Gruppe		SN	RI	MW	RI	
	19:30-21:00	Training Leistung	Hinterradpräzision	Trialhalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	Leistungs-Gruppe						
Mo, 24.08	18:30-19:30	Training FUN	Zap Tap	Trialhalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	FUN-Gruppe		RK	RI	BH	EV	
	19:30-21:00	Training Leistung	Tret- / Rollbunnyhop	Trialhalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	Leistungs-Gruppe						
Do, 27.08	18:30-19:30	Training FUN	Zap Tap	Trialhalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	FUN-Gruppe		SN	RI	MW	RI	
	19:30-21:00	Training Leistung	Tret- / Rollbunnyhop	Trialhalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	Leistungs-Gruppe						
Mo, 31.08	18:30-19:30	Training FUN	Wettkampffahren	Trialhalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	FUN-Gruppe		RK	RI	RF	TF	
	19:30-21:00	Training Leistung	Wettkampffahren	Trialhalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	Leistungs-Gruppe						
Do, 03.09	18:30-19:30	Training FUN	Wettkampffahren	Trialhalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	FUN-Gruppe		RI	SN	SN	TS	
	19:30-21:00	Training Leistung	Wettkampffahren	Trialhalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	Leistungs-Gruppe						
Mo, 07.09	18:30-19:30	Training FUN	Wettkampffahren	Trialhalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	FUN-Gruppe		RK	RI	SN		
	19:30-21:00	Training Leistung	Wettkampffahren	Trialhalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	Leistungs-Gruppe						
Do, 10.09	18:30-19:30	Training FUN	Wettkampffahren	Trialhalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	FUN-Gruppe		SN	RI	RI	TS	
	19:30-21:00	Training Leistung	Wettkampffahren	Trialhalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	Leistungs-Gruppe						
Sa, 12.09	Wettkampf		Moudon		Alle	Swisscup					
So, 13.09	Wettkampf		Moudon		Alle	Swisscup					
Mo, 14.09	18:30-19:30	Training FUN	Runterfahren	Trialhalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	FUN-Gruppe		SN	RI	BH	RI	
	19:30-21:00	Training Leistung	Runterspringen	Trialhalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	Leistungs-Gruppe						
Do, 17.09	18:30-19:30	Training FUN	Runterfahren	Trialhalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	FUN-Gruppe		RI	RI	RF	TF	
	19:30-21:00	Training Leistung	Runterspringen	Trialhalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	Leistungs-Gruppe						
Mo, 21.09	18:30-19:30	Training FUN	Gleichgewicht	Trialhalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	FUN-Gruppe		RK	RI	BH	EV	
	19:30-21:00	Training Leistung	Gleichgewicht	Trialhalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	Leistungs-Gruppe						
Do, 24.09	18:30-19:30	Training FUN	Gleichgewicht	Trialhalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	FUN-Gruppe		SC	SN	SN	CS	
	19:30-21:00	Training Leistung	Gleichgewicht	Trialhalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	Leistungs-Gruppe						
Mo, 28.09	18:30-19:30	Training FUN	Bunnyhop	Trialhalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	FUN-Gruppe		RK	RI	RF	TF	
	19:30-21:00	Training Leistung	Backwheelhop	Trialhalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	Leistungs-Gruppe						
Do, 01.10	18:30-19:30	Training FUN	Bunnyhop	Trialhalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	FUN-Gruppe		SN	RI	RI		
	19:30-21:00	Training Leistung	Backwheelhop	Trialhalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	Leistungs-Gruppe						
Mo, 05.10	Kein Training						Herbstferien				
Do, 08.10	Kein Training						Herbstferien				
Mo, 12.10	Kein Training						Herbstferien				
Do, 15.10	Kein Training						Herbstferien				
Mo, 19.10	18:30-19:30	Training FUN	Pedal-Kick	Trialhalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	FUN-Gruppe		RI	SN	BH	EV	
	19:30-21:00	Training Leistung	Vorderradspünge	Trialhalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	Leistungs-Gruppe						
Do, 22.10	18:30-19:30	Training FUN	Pedal-Kick	Trialhalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	FUN-Gruppe		SN	RI	RF	TF	
	19:30-21:00	Training Leistung	Vorderradspünge	Trialhalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	Leistungs-Gruppe						
Mo, 26.10	18:30-19:30	Training FUN	Präzision	Trialhalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	FUN-Gruppe		RK	RI	RI	MW	
	19:30-21:00	Training Leistung	Hinterradpräzision	Trialhalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	Leistungs-Gruppe						
Do, 29.10	18:30-19:30	Training FUN	Präzision	Trialhalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	FUN-Gruppe		SC	RI	MW	RI	
	19:30-21:00	Training Leistung	Hinterradpräzision	Trialhalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	Leistungs-Gruppe						
Mo, 02.11	18:30-19:30	Training FUN	Räder Versetzen	Trialhalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	FUN-Gruppe		RI	SN	SN	CS	
	19:30-21:00	Training Leistung	Sidhop	Trialhalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	Leistungs-Gruppe						
Do, 05.11	18:30-19:30	Training FUN	Räder Versetzen	Trialhalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	FUN-Gruppe		SN	RI	RI		
	19:30-21:00	Training Leistung	Sidhop	Trialhalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	Leistungs-Gruppe						
Mo, 09.11	18:30-19:30	Training FUN	Zap Tap	Trialhalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	FUN-Gruppe		RK	RI	BH	EV	
	19:30-21:00	Training Leistung	Tret- / Rollbunnyhop	Trialhalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	Leistungs-Gruppe						
Do, 12.11	18:30-19:30	Training FUN	Zap Tap	Trialhalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	FUN-Gruppe		RI	SN	MW		
	19:30-21:00	Training Leistung	Tret- / Rollbunnyhop	Trialhalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	Leistungs-Gruppe						
Mo, 16.11	18:30-19:30	Training FUN	Gleichgewicht	Trialhalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	FUN-Gruppe		RK	RI	RF	TF	
	19:30-21:00	Training Leistung	Gleichgewicht	Trialhalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	Leistungs-Gruppe						
Do, 19.11	18:30-19:30	Training FUN	Gleichgewicht	Trialhalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	FUN-Gruppe		SN	RI	MW	RI	
	19:30-21:00	Training Leistung	Gleichgewicht	Trialhalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	Leistungs-Gruppe						
Mo, 23.11	18:30-19:30	Training FUN	Runterfahren	Trialhalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	FUN-Gruppe		RI	SN	SC	CS	
	19:30-21:00	Training Leistung	Runterspringen	Trialhalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	Leistungs-Gruppe						
Do, 26.11	18:30-19:30	Training FUN	Runterfahren	Trialhalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	FUN-Gruppe		RI	SN	SN	MW	
	19:30-21:00	Training Leistung	Runterspringen	Trialhalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	Leistungs-Gruppe						
Mo, 30.11	18:30-19:30	Training FUN	sanftes Fahren	Trialhalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	FUN-Gruppe		RK	RI	RF	TF	
	19:30-21:00	Training Leistung	sanftes Fahren	Trialhalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	Leistungs-Gruppe						
Do, 03.12	18:30-19:30	Training FUN	sanftes Fahren	Trialhalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	FUN-Gruppe		SN	RI	RI		
	19:30-21:00	Training Leistung	sanftes Fahren	Trialhalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	Leistungs-Gruppe						
Mo, 07.12	18:30-19:30	Training FUN	eigene Ziele	Trialhalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	FUN-Gruppe		RK	RI	MW	EV	
	19:30-21:00	Training Leistung	Visionen	Trialhalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	Leistungs-Gruppe						
Do, 10.12	18:30-19:30	Training FUN	eigene Ziele	Trialhalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	FUN-Gruppe		RI	SN	SN	CS	
	19:30-21:00	Training Leistung	Visionen	Trialhalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	Leistungs-Gruppe						
Mo, 14.12	18:30-19:30	Training FUN	Bunnyhop	Trialhalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	FUN-Gruppe		RI	RI	RF	TF	
	19:30-21:00	Training Leistung	Backwheelhop	Trialhalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	Leistungs-Gruppe						
Do, 17.12	18:30-19:30	Training FUN	Bunnyhop	Trialhalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	FUN-Gruppe		SC	SN	MW	SN	
	19:30-21:00	Training Leistung	Backwheelhop	Trialhalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	Leistungs-Gruppe						
Mo, 21.12	18:30-19:30	Training FUN	eigene Ziele	Trialhalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	FUN-Gruppe		RK	RI	SN		
	19:30-21:00	Training Leistung	Visionen	Trialhalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	Leistungs-Gruppe						
Do, 24.12	Kein Training						Weihnachtsferien				
Mo, 28.12	Kein Training						Weihnachtsferien				
Do, 31.12	Kein Training						Weihnachtsferien				
Mo, 04.01	18:30-19:30	Training FUN	Runterfahren	Trialhalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	FUN-Gruppe		RI	SN	RF	TF	
	19:30-21:00	Training Leistung	Runterspringen	Trialhalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	Leistungs-Gruppe						
Do, 07.01	18:30-19:30	Training FUN	Runterfahren	Trialhalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	FUN-Gruppe						
	19:30-21:00	Training Leistung	Runterspringen	Trialhalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	Leistungs-Gruppe						

**Details zum Plan:**

Velo Trial Club Stäfa	Verantwortliche J&S-Leiter	Hilfsleiter
Postfach 161	RI Roman Iten 45	RF Remo Frei 9
8712 Stäfa	SN Simon Neukom 27	TF Tim Frei 9
info@vtcs.ch	RK Rahel Keller 11	BH Britta Hölzel 5
www.vtcs.ch	DS Debi Studer 0	MW Mirjam Weber 9
	SC Sebi Schatzer 4	SS Shirin Sieber 0
		CS Chrigi Siegrist 4
		EV Eric Van Oordt 5
		TS Tanja Sieber 2
		AS André Sieber 0
		0

**Erklärung zum Jahresprogramm**

Yahoo = Bunnyhop mit grossem Höhenunterschied zwischen Vorder- und Hinterrad, wobei meist auf dem Hinterrad gelandet wird.  
 Transfer = über einen Graben springen, fahren oder wie auch immer  
 Pedal-Kick = Sprünge oder fahren mit einem aktiven, starken Kick in die Pedalen um Vorwärtsenergie zu gewinnen  
 Zap Tap = Auf ein Hindernis "hochfahren" --> zuerst mit dem Wheelie das Vorderrad auf dem Hindernis aufsetzen, danach weiterrollen und das Hinterrad aktiv nachziehen