

Jahresprogramm des VTCS, 2021 (Version: 21.08.2021)							Leiter		Hilfsleiter		
Datum	Zeit	Was	Technik-Thema	Ort	Wer	Zusatzinfos	1	2	1	2	3
Mo, 23.08	18:30-19:30	Training FUN	Gleichgewicht	Trialhalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	FUN-Gruppe		RK		RF	TF	
	19:30-21:00	Training Leistung	Gleichgewicht	Trialhalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	Leistungs-Gruppe		RI				
Do, 26.08	18:30-19:30	Training FUN	Gleichgewicht	Trialhalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	FUN-Gruppe		SN		CB	TS	
	19:30-21:00	Training Leistung	Gleichgewicht	Trialhalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	Leistungs-Gruppe		RI				
So, 29.08.		Wettkampf		Swisscup Vorderwald	Alle	Ausser CHM-Fahrer					
So, 29.08.		Wettkampf		Schweizermeisterschaft Vorderwald	CHM-Fahrer	Voranmelden!!!					
Mo, 30.08	18:30-19:30	Training FUN	Runterfahren	Trialhalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	FUN-Gruppe		RI		BH	NZ	
	19:30-21:00	Training Leistung	Runterspringen	Trialhalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	Leistungs-Gruppe		SN				
01.09-05.09		Weltmeisterschaft		Vic [ESP]	Qualifizierte gemäss Natikriterien						
Do, 02.09	18:30-19:30	Training FUN	Runterfahren	Trialhalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	FUN-Gruppe		RI		MW	?	
	19:30-21:00	Training Leistung	Runterspringen	Trialhalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	Leistungs-Gruppe		SN				
Mo, 06.09	18:30-19:30	Training FUN	Präzision	Trialhalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	FUN-Gruppe		RK		BH	EV	
	19:30-21:00	Training Leistung	Hinterradpräzision	Trialhalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	Leistungs-Gruppe		RI				
Do, 09.09	18:30-19:30	Training FUN	Präzision	Trialhalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	FUN-Gruppe		CB		MW	HF	
	19:30-21:00	Training Leistung	Hinterradpräzision	Trialhalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	Leistungs-Gruppe		SN				
17.09-19.09		Weltcup		Belfort [FRA]	Interessierte bei Roman melden						
So, 12.09.		Wettkampf		Swisscup Délemond	Alle						
Mo, 13.09	18:30-19:30	Training FUN	Räder versetzen	Trialhalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	FUN-Gruppe		SN		RK	PP	
	19:30-21:00	Training Leistung	Sidehop	Trialhalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	Leistungs-Gruppe		RI				
Do, 16.09	18:30-19:30	Training FUN	Räder versetzen	Trialhalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	FUN-Gruppe		RI		MW	CB	
	19:30-21:00	Training Leistung	Sidehop	Trialhalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	Leistungs-Gruppe		SN				
Mo, 20.09	18:30-19:30	Training FUN	Pedal-Kick	Trialhalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	FUN-Gruppe		RK		RF	TF	
	19:30-21:00	Training Leistung	Vorderradsprünge	Trialhalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	Leistungs-Gruppe		RI				
Do, 23.09	18:30-19:30	Training FUN	Pedal-Kick	Trialhalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	FUN-Gruppe		SN		RI	CB	
	19:30-21:00	Training Leistung	Vorderradsprünge	Trialhalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	Leistungs-Gruppe		RI				
So, 26.09		Wettkampf		Swisscup Moudon	Alle						
Mo, 27.09	18:30-19:30	Training FUN	Zap Tap	Trialhalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	FUN-Gruppe		SN		BH	NZ	
	19:30-21:00	Training Leistung	Tret- / Rollbunnyhop	Trialhalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	Leistungs-Gruppe		RI				
Do, 30.09	18:30-19:30	Training FUN	Zap Tap	Trialhalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	FUN-Gruppe		CB		TF	RF	
	19:30-21:00	Training Leistung	Tret- / Rollbunnyhop	Trialhalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	Leistungs-Gruppe		RI				
Mo, 04.10	18:30-19:30	Training FUN	eigene Ziele	Trialhalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	FUN-Gruppe		RK		?	EV	
	19:30-21:00	Training Leistung	Visionen	Trialhalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	Leistungs-Gruppe		RI				
Do, 07.10	18:30-19:30	Training FUN	eigene Ziele	Trialhalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	FUN-Gruppe		RI		CB	?	
	19:30-21:00	Training Leistung	Visionen	Trialhalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	Leistungs-Gruppe		SN				
So, 10.10.		Wettkampf		Swisscup Oron la Ville	Alle						
<i>Mo, 11.10</i>		<i>Kein Training</i>				<i>Herbstferien</i>					
<i>Do, 14.10</i>		<i>Kein Training</i>				<i>Herbstferien</i>					
<i>Mo, 18.10</i>		<i>Kein Training</i>				<i>Herbstferien</i>					
<i>Do, 21.10</i>		<i>Kein Training</i>				<i>Herbstferien</i>					
Mo, 25.10	18:30-19:30	Training FUN	Transfer	Trialhalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	FUN-Gruppe		RI		BH	NZ	
	19:30-21:00	Training Leistung	Transfer	Trialhalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	Leistungs-Gruppe		SN				
Do, 28.10	18:30-19:30	Training FUN	Transfer	Trialhalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	FUN-Gruppe		CB		RI	HF	
	19:30-21:00	Training Leistung	Transfer	Trialhalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	Leistungs-Gruppe		RI				
Mo, 01.11	18:30-19:30	Training FUN	Pedal-Kick	Trialhalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	FUN-Gruppe		RK		MW	EV	
	19:30-21:00	Training Leistung	Vorderradsprünge	Trialhalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	Leistungs-Gruppe		RI				
Do, 04.11	18:30-19:30	Training FUN	Pedal-Kick	Trialhalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	FUN-Gruppe		SN		CB	?	
	19:30-21:00	Training Leistung	Vorderradsprünge	Trialhalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	Leistungs-Gruppe		RI				
Mo, 08.11	18:30-19:30	Training FUN	Runterfahren	Trialhalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	FUN-Gruppe		RI		MW	BH	
	19:30-21:00	Training Leistung	Runterspringen	Trialhalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	Leistungs-Gruppe		SN				
Do, 11.11	18:30-19:30	Training FUN	Runterfahren	Trialhalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	FUN-Gruppe		CB		RF	TF	
	19:30-21:00	Training Leistung	Runterspringen	Trialhalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	Leistungs-Gruppe		RI				
Mo, 15.11	18:30-19:30	Training FUN	Räder versetzen	Trialhalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	FUN-Gruppe		RK		MW	PP	
	19:30-21:00	Training Leistung	Sidehop	Trialhalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	Leistungs-Gruppe		SN				
Do, 18.11	18:30-19:30	Training FUN	Räder versetzen	Trialhalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	FUN-Gruppe		RI		CB	HF	
	19:30-21:00	Training Leistung	Sidehop	Trialhalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	Leistungs-Gruppe		SN				
Mo, 22.11	18:30-19:30	Training FUN	Präzision	Trialhalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	FUN-Gruppe		SN		BH	NZ	
	19:30-21:00	Training Leistung	Präzision	Trialhalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	Leistungs-Gruppe		RI				
Do, 25.11	18:30-19:30	Training FUN	Präzision	Trialhalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	FUN-Gruppe		CB		?	?	
	19:30-21:00	Training Leistung	Präzision	Trialhalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	Leistungs-Gruppe		RI				
Mo, 29.11	18:30-19:30	Training FUN	Gleichgewicht	Trialhalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	FUN-Gruppe		RK		BH	EV	
	19:30-21:00	Training Leistung	Gleichgewicht	Trialhalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	Leistungs-Gruppe		CB				
Do, 02.12	18:30-19:30	Training FUN	Gleichgewicht	Trialhalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	FUN-Gruppe		RI		?	CB	
	19:30-21:00	Training Leistung	Gleichgewicht	Trialhalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	Leistungs-Gruppe		SN				
Mo, 06.12	18:30-19:30	Training FUN	Zap Tap	Trialhalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	FUN-Gruppe		RK		TF	RF	
	19:30-21:00	Training Leistung	Tret- / Rollbunnyhop	Trialhalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	Leistungs-Gruppe		RI				
Do, 09.12	18:30-19:30	Training FUN	Zap Tap	Trialhalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	FUN-Gruppe		CB		HF	?	
	19:30-21:00	Training Leistung	Tret- / Rollbunnyhop	Trialhalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	Leistungs-Gruppe		RI				
Mo, 13.12	18:30-19:30	Training FUN	Mentaltraining	Trialhalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	FUN-Gruppe		RK		PP	RI	
	19:30-21:00	Training Leistung	Mentaltraining	Trialhalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	Leistungs-Gruppe		SN				
Do, 16.12	18:30-19:30	Training FUN	Mentaltraining	Trialhalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	FUN-Gruppe		CB		RF	TF	
	19:30-21:00	Training Leistung	Mentaltraining	Trialhalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	Leistungs-Gruppe		RI				
<i>Mo, 20.12</i>		<i>Kein Training</i>				<i>Weihnachtsferien</i>					
<i>Do, 23.12</i>		<i>Kein Training</i>				<i>Weihnachtsferien</i>					
<i>Mo, 27.12</i>		<i>Kein Training</i>				<i>Weihnachtsferien</i>					
<i>Do, 30.12</i>		<i>Kein Training</i>				<i>Weihnachtsferien</i>					
Mo, 03.01	18:30-19:30	Training FUN	Zap Tap	Trialhalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	FUN-Gruppe		RK		RF	TF	
	19:30-21:00	Training Leistung	Tret- / Rollbunnyhop	Trialhalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	Leistungs-Gruppe		RI				
Details zum Plan:											
Wichtige Daten, die für alle Clubmitglieder gelten					Velo Trial Club Stäfa	J&S-Leiter	Hilfsleiter:				
Wichtige Daten, die für einen Teil der Clubmitglieder gelten					Postfach 161	RI	Roman Iten 30	RF	Remo Frei	7	
<i>kein Training</i>					8712 Stäfa	SN	Simon Neukom 17	TF	Tim Frei	7	
					info@vtcs.ch	RK	Rahel Keller 11	BH	Britta Hölzel	7	
					www.vtcs.ch	CB	Christian Bonadimann 15	MW	Mirjam Weber	6	
								SS	Shirin Sieber	0	
								PP	Patrick Puntigam	3	
								NZ	Nicole Ziegler	4	
								HF	Harry Frischknecht	4	
								EV	Eric Van Oordt	4	
								TS	Tanja Sieber	1	
Erklärung zum Jahresprogramm											
Yahoo = Bunnyhop mit grossem Höhenunterschied zwischen Vorder- und Hinterrad, wobei meist auf dem Hinterrad gelandet wird.											
Transfer = über einen Graben springen, fahren oder wie auch immer											
Pedal-Kick = Sprünge oder fahren mit einem aktiven, starken Kick in die Pedalen um Vorwärtsenergie zu gewinnen											
Zap Tap = Auf ein Hindernis "hochfahren" -> zuerst mit dem Wheelie das Vorderrad auf dem Hindernis aufsetzen, danach weiterrollen und das Hinterrad aktiv nachziehen											