

Jahresprogramm des VTCS, 2022 (Version: 31.12.2021)							Leiter		Hilfsleiter		
Datum	Zeit	Was	Technik-Thema	Ort	Wer	Zusatzinfos	1	2	1	2	3
Mo, 03.01	18:30-19:30	Training FUN	Zap Tap	Triahalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	FUN-Gruppe		RK		RF	TF	
	19:30-21:00	Training Leistung	Tret- / Rollbunnyhop	Triahalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	Leistungs-Gruppe		SN				
Do, 06.01	18:30-19:30	Training FUN	Zap Tap	Triahalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	FUN-Gruppe		SN		MW	CB	
	19:30-21:00	Training Leistung	Tret- / Rollbunnyhop	Triahalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	Leistungs-Gruppe		RI				
Mo, 10.01	18:30-19:30	Training FUN	Runterfahren	Triahalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	FUN-Gruppe		RI		BH	RK	
	19:30-21:00	Training Leistung	Runterspringen	Triahalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	Leistungs-Gruppe		RI				
Do, 13.01	18:30-19:30	Training FUN	Runterfahren	Triahalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	FUN-Gruppe		RI		CB	HF	
	19:30-21:00	Training Leistung	Runterspringen	Triahalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	Leistungs-Gruppe		SN				
Mo, 17.01	18:30-19:30	Training FUN	Präzision	Triahalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	FUN-Gruppe		RK		RI	PP	
	19:30-21:00	Training Leistung	Hinterradpräzision	Triahalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	Leistungs-Gruppe		RI				
Do, 20.01	18:30-19:30	Training FUN	Präzision	Triahalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	FUN-Gruppe		CB		MW	RI	
	19:30-21:00	Training Leistung	Hinterradpräzision	Triahalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	Leistungs-Gruppe		RI				
Mo, 24.01	18:30-19:30	Training FUN	Räder versetzen	Triahalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	FUN-Gruppe		SN		BH	EV	
	19:30-21:00	Training Leistung	Sidehop	Triahalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	Leistungs-Gruppe		RI				
Do, 27.01	18:30-19:30	Training FUN	Räder versetzen	Triahalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	FUN-Gruppe		RI		SN	TS	
	19:30-21:00	Training Leistung	Sidehop	Triahalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	Leistungs-Gruppe		SN				
Mo, 31.01	18:30-19:30	Training FUN	Pedal-Kick	Triahalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	FUN-Gruppe		RK		RI	BH	
	19:30-21:00	Training Leistung	Vorderradsprünge	Triahalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	Leistungs-Gruppe		SN				
Do, 03.02	18:30-19:30	Training FUN	Pedal-Kick	Triahalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	FUN-Gruppe		CB		TF	RF	
	19:30-21:00	Training Leistung	Vorderradsprünge	Triahalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	Leistungs-Gruppe		RI				
Mo, 07.02	18:30-19:30	Training FUN	Zap Tap	Triahalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	FUN-Gruppe		RK		PP	EV	
	19:30-21:00	Training Leistung	Tret- / Rollbunnyhop	Triahalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	Leistungs-Gruppe		RI				
Do, 10.02	18:30-19:30	Training FUN	Zap Tap	Triahalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	FUN-Gruppe		CB		HF	RI	
	19:30-21:00	Training Leistung	Tret- / Rollbunnyhop	Triahalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	Leistungs-Gruppe		SN				
Mo, 14.02	Kein Training						Sportferien				
Do, 17.02	Kein Training						Sportferien				
Sa, 19.02	Trial Info 2022		tbc		Präsi, Wettkampf-OK, Chef Sportkomm.						
Mo, 21.02	Kein Training						Sportferien				
Do, 24.02	Kein Training						Sportferien				
Mo, 28.02	18:30-19:30	Training FUN	Gleichgewicht	Triahalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	FUN-Gruppe		SN		MW	BH	
	19:30-21:00	Training Leistung	Gleichgewicht	Triahalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	Leistungs-Gruppe		SN				
Do, 03.03	18:30-19:30	Training FUN	Gleichgewicht	Triahalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	FUN-Gruppe		CB		SN	TS	
	19:30-21:00	Training Leistung	Gleichgewicht	Triahalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	Leistungs-Gruppe		SN				
Sa, 05.03	Richterkurs		tbc		Sektorenrichter						
Mo, 07.03	18:30-19:30	Training FUN	Runterfahren	Triahalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	FUN-Gruppe		CB		TF	RF	
	19:30-21:00	Training Leistung	Runterspringen	Triahalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	Leistungs-Gruppe		CB				
Do, 10.03	18:30-19:30	Training FUN	Runterfahren	Triahalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	FUN-Gruppe		SN		HF	CB	
	19:30-21:00	Training Leistung	Runterspringen	Triahalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	Leistungs-Gruppe		SN				
Sa, 12.03	Richterkurs		tbc		Sektorenrichter						
Mo, 14.03	18:30-19:30	Training FUN	Räder versetzen	Triahalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	FUN-Gruppe		RI		MW	PP	
	19:30-21:00	Training Leistung	Sidehop	Triahalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	Leistungs-Gruppe		RI				
Do, 17.03	18:30-19:30	Training FUN	Räder versetzen	Triahalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	FUN-Gruppe		CB		SN	RI	
	19:30-21:00	Training Leistung	Sidehop	Triahalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	Leistungs-Gruppe		RI				
Mo, 21.03	18:30-19:30	Training FUN	Präzision	Triahalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	FUN-Gruppe		RK		MW	BH	
	19:30-21:00	Training Leistung	Hinterradpräzision	Triahalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	Leistungs-Gruppe		SN				
Do, 24.03	18:30-19:30	Training FUN	Präzision	Triahalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	FUN-Gruppe		RI		CB	SN	
	19:30-21:00	Training Leistung	Hinterradpräzision	Triahalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	Leistungs-Gruppe		SN				
Sa, 26.03	Richterkurs (Reserve)		tbc		Sektorenrichter						
Mo, 28.03	18:30-19:30	Training FUN	Bunnyhop	Triahalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	FUN-Gruppe		RK		TF	RF	
	19:30-21:00	Training Leistung	Yahoo	Triahalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	Leistungs-Gruppe		RI				
Do, 31.03	18:30-19:30	Training FUN	Bunnyhop	Triahalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	FUN-Gruppe		CB		HF	SN	
	19:30-21:00	Training Leistung	Yahoo	Triahalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	Leistungs-Gruppe		SN				
Mo, 04.04	18:30-19:30	Training FUN	Zap Tap	Triahalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	FUN-Gruppe		RK		PP	EV	
	19:30-21:00	Training Leistung	Tret- / Rollbunnyhop	Triahalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	Leistungs-Gruppe		RI				
Do, 07.04	18:30-19:30	Training FUN	Zap Tap	Triahalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	FUN-Gruppe		RI		CB	SN	
	19:30-21:00	Training Leistung	Tret- / Rollbunnyhop	Triahalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	Leistungs-Gruppe		SN				
Mo, 11.04	18:30-19:30	Training FUN	Mentaltraining	Triahalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	FUN-Gruppe		CB		RI	RK	
	19:30-21:00	Training Leistung	Mentaltraining	Triahalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	Leistungs-Gruppe		CB				
Do, 14.04	18:30-19:30	Training FUN	Mentaltraining	Triahalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	FUN-Gruppe		RI		SN	CB	
	19:30-21:00	Training Leistung	Mentaltraining	Triahalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	Leistungs-Gruppe		RI				
Mo, 18.04	Kein Training						Fühlingsferien				
Do, 21.04	Kein Training						Fühlingsferien				
Mo, 25.04	Kein Training						Fühlingsferien				
Do, 28.04	Kein Training						Fühlingsferien				
Mo, 02.05	18:30-19:30	Training FUN	Gleichgewicht	Triahalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	FUN-Gruppe						
	19:30-21:00	Training Leistung	Gleichgewicht	Triahalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	Leistungs-Gruppe						
Do, 05.05	18:30-19:30	Training FUN	Gleichgewicht	Triahalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	FUN-Gruppe						
	19:30-21:00	Training Leistung	Gleichgewicht	Triahalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	Leistungs-Gruppe						
Mo, 09.05	18:30-19:30	Training FUN	Räder versetzen	SB Redlikon (Treffpunkt: Froberg Halfpipe)	FUN-Gruppe						
	19:30-21:00	Training Leistung	Sidehop	SB Redlikon (Treffpunkt: Froberg Halfpipe)	Leistungs-Gruppe						
Do, 12.05	18:30-19:30	Training FUN	Räder versetzen	SB Redlikon (Treffpunkt: Froberg Halfpipe)	FUN-Gruppe						
	19:30-21:00	Training Leistung	Sidehop	SB Redlikon (Treffpunkt: Froberg Halfpipe)	Leistungs-Gruppe						
Mo, 16.05	18:30-19:30	Training FUN	Zap Tap	SB Redlikon (Treffpunkt: Froberg Halfpipe)	FUN-Gruppe						
	19:30-21:00	Training Leistung	Tret- / Rollbunnyhop	SB Redlikon (Treffpunkt: Froberg Halfpipe)	Leistungs-Gruppe						
Do, 19.05	18:30-19:30	Training FUN	Zap Tap	SB Redlikon (Treffpunkt: Froberg Halfpipe)	FUN-Gruppe						
	19:30-21:00	Training Leistung	Tret- / Rollbunnyhop	SB Redlikon (Treffpunkt: Froberg Halfpipe)	Leistungs-Gruppe						
Mo, 23.05	18:30-19:30	Training FUN	Mentaltraining	SB Redlikon (Treffpunkt: Froberg Halfpipe)	FUN-Gruppe						
	19:30-21:00	Training Leistung	Mentaltraining	SB Redlikon (Treffpunkt: Froberg Halfpipe)	Leistungs-Gruppe						
Do, 26.05	Kein Training						Auffahrt				
Mo, 30.05	18:30-19:30	Training FUN	Wettkampffahren	SB Redlikon (Treffpunkt: Froberg Halfpipe)	FUN-Gruppe						
	19:30-21:00	Training Leistung	Wettkampffahren	SB Redlikon (Treffpunkt: Froberg Halfpipe)	Leistungs-Gruppe						
Do, 02.06	18:30-19:30	Training FUN	Wettkampffahren	SB Redlikon (Treffpunkt: Froberg Halfpipe)	FUN-Gruppe						
	19:30-21:00	Training Leistung	Wettkampffahren	SB Redlikon (Treffpunkt: Froberg Halfpipe)	Leistungs-Gruppe						
Mo, 06.06	Kein Training						Pfingstmontag				
Do, 09.06	18:30-19:30	Training FUN	Mentaltraining	SB Redlikon (Treffpunkt: Froberg Halfpipe)	FUN-Gruppe						
	19:30-21:00	Training Leistung	Mentaltraining	SB Redlikon (Treffpunkt: Froberg Halfpipe)	Leistungs-Gruppe						
Mo, 13.06	18:30-19:30	Training FUN	Runterfahren	SB Redlikon (Treffpunkt: Froberg Halfpipe)	FUN-Gruppe						
	19:30-21:00	Training Leistung	Runterspringen	SB Redlikon (Treffpunkt: Froberg Halfpipe)	Leistungs-Gruppe						
Do, 16.06	18:30-19:30	Training FUN	Runterfahren	SB Redlikon (Treffpunkt: Froberg Halfpipe)	FUN-Gruppe						
	19:30-21:00	Training Leistung	Runterspringen	SB Redlikon (Treffpunkt: Froberg Halfpipe)	Leistungs-Gruppe						
Mo, 20.06	18:30-19:30	Training FUN	Wettkampffahren	SB Redlikon (Treffpunkt: Froberg Halfpipe)	FUN-Gruppe						
	19:30-21:00	Training Leistung	Wettkampffahren	SB Redlikon (Treffpunkt: Froberg Halfpipe)	Leistungs-Gruppe						
Do, 23.06	18:30-19:30	Training FUN	Wettkampffahren	SB Redlikon (Treffpunkt: Froberg Halfpipe)	FUN-Gruppe						
	19:30-21:00	Training Leistung	Wettkampffahren	SB Redlikon (Treffpunkt: Froberg Halfpipe)	Leistungs-Gruppe						
Sa, 26.06	Trialwettkampf		Bévilard		Alle			Swisscup			
Mo, 27.06	18:30-19:30	Training FUN	Wettkampffahren	SB Redlikon (Treffpunkt: Froberg Halfpipe)	FUN-Gruppe						
	19:30-21:00	Training Leistung	Wettkampffahren	SB Redlikon (Treffpunkt: Froberg Halfpipe)	Leistungs-Gruppe						
Do, 30.06	18:30-19:30	Training FUN	Wettkampffahren	SB Redlikon (Treffpunkt: Froberg Halfpipe)	FUN-Gruppe						
	19:30-21:00	Training Leistung	Wettkampffahren	SB Redlikon (Treffpunkt: Froberg Halfpipe)	Leistungs-Gruppe						
Sa, 02.07	Trialwettkampf		Moudon		Alle			Swisscup			
So, 03.07	Trialwettkampf		Moudon		Alle			Swisscup			
Mo, 04.07	18:30-19:30	Training FUN	Präzision	SB Redlikon (Treffpunkt: Froberg Halfpipe)	FUN-Gruppe						
	19:30-21:00	Training Leistung	Präzision	SB Redlikon (Treffpunkt: Froberg Halfpipe)	Leistungs-Gruppe						
Do, 07.07	18:30-19:30	Training FUN	Präzision	SB Redlikon (Treffpunkt: Froberg Halfpipe)	FUN-Gruppe						
	19:30-21:00	Training Leistung	Präzision	SB Redlikon (Treffpunkt: Froberg Halfpipe)	Leistungs-Gruppe						
Mo, 11.07	18:30-19:30	Training FUN	Eigene Ziele	SB Redlikon (Treffpunkt: Froberg Halfpipe)	FUN-Gruppe						
	19:30-21:00	Training Leistung	Visionen	SB Redlikon (Treffpunkt: Froberg Halfpipe)	Leistungs-Gruppe						
Do, 14.07	18:30-19:30	Training FUN	Eigene Ziele	SB Redlikon (Treffpunkt: Froberg Halfpipe)	FUN-Gruppe						
	19:30-21:00	Training Leistung	Visionen	SB Redlikon (Treffpunkt: Froberg Halfpipe)	Leistungs-Gruppe						
Mo, 18.07	Kein Training						Sommerferien				
Do, 21.07	Kein Training						Sommerferien				
So, 21.08	18:30-19:30	Training FUN	Zap Tap	Triahalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	FUN-Gruppe						
	19:30-21:00	Training Leistung	Tret- / Rollbunnyhop	Triahalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	Leistungs-Gruppe						
<b>Details zum Plan:</b>							J&S-Leiter		Hilfsleiter:		
<b>Wichtige Daten, die für alle Clubmitglieder gelten</b>											
<b>Wichtige Daten, die für einen Teil der Clubmitglieder gelten</b>											
kein Training											
<b>Erklärung zum Jahresprogramm</b>											
Yahoo = Bunnyhop mit grossem Höhenunterschied zwischen Vorder- und Hinterrad, wobei meist auf dem Hinterrad gelandet wird.											
Transfer = über einen Graben springen, fahren oder wie auch immer											
Pedal											