

Jahresprogramm des VTCS, 2022 (Version: 15.08.2022)							Leiter		Hilfsleiter		
Datum	Zeit	Was	Technik-Thema	Ort	Wer	Zusatzinfos	1	2	1	2	3
Mo, 22.08	18:30-19:30	Training FUN	Gleichgewicht	Trialhalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	FUN-Gruppe		RI		TF	RK	
	19:30-21:00	Training Leistung	Gleichgewicht	Trialhalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	Leistungs-Gruppe		RI				
Do, 25.08	18:30-19:30	Training FUN	Gleichgewicht	Trialhalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	FUN-Gruppe		CB		MW	HF	
	19:30-21:00	Training Leistung	Gleichgewicht	Trialhalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	Leistungs-Gruppe		SN				
Mo, 29.08	18:30-19:30	Training FUN	Runterfahren	Trialhalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	FUN-Gruppe		RI		BH	SH	
	19:30-21:00	Training Leistung	Runterfahren	Trialhalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	Leistungs-Gruppe		RI				
Do, 01.09	18:30-19:30	Training FUN	Runterfahren	Trialhalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	FUN-Gruppe		RI		CB	CS	
	19:30-21:00	Training Leistung	Runterfahren	Trialhalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	Leistungs-Gruppe		RI				
Mo, 05.09	18:30-19:30	Training FUN	Präzision	Trialhalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	FUN-Gruppe		RK		LK	RI	
	19:30-21:00	Training Leistung	Hinterradpräzision	Trialhalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	Leistungs-Gruppe		SN				
Do, 08.09	18:30-19:30	Training FUN	Präzision	Trialhalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	FUN-Gruppe		CB		SH	RI	
	19:30-21:00	Training Leistung	Hinterradpräzision	Trialhalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	Leistungs-Gruppe		RI				
Sa, 10.09		Trialtwettkampf		Porrentruy	Elite / Damen	UCI C1					
So, 11.09		Trialtwettkampf		Porrentruy	alle	Swisscup #5					
Mo, 12.09	18:30-19:30	Training FUN	Räder versetzen	Trialhalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	FUN-Gruppe		SN		RI	PP	
	19:30-21:00	Training Leistung	Sidehop	Trialhalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	Leistungs-Gruppe		SN				
Do, 15.09	18:30-19:30	Training FUN	Räder versetzen	Trialhalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	FUN-Gruppe		RI		CB	HF	
	19:30-21:00	Training Leistung	Sidehop	Trialhalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	Leistungs-Gruppe		RI				
Sa, 17.09		Vorstellung der Vereine in Stäfa		Kirchbühl Stäfa	alle	Training / Show					
Mo, 19.09	18:30-19:30	Training FUN	Pedal-Kick	Trialhalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	FUN-Gruppe		SN		CS	RI	
	19:30-21:00	Training Leistung	Vorderradsprünge	Trialhalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	Leistungs-Gruppe		RI				
Do, 22.09	18:30-19:30	Training FUN	Pedal-Kick	Trialhalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	FUN-Gruppe		CB		SN	TF	
	19:30-21:00	Training Leistung	Vorderradsprünge	Trialhalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	Leistungs-Gruppe		SN				
Sa, 24.09		Trialtwettkampf		Münstertal (D)	alle	Swisscup #6					
So, 25.09		Trialtwettkampf		Münstertal (D)	alle	Swisscup #7					
Mo, 26.09	18:30-19:30	Training FUN	Zap Tap	Trialhalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	FUN-Gruppe		RI		BH	PP	
	19:30-21:00	Training Leistung	Tret- / Rollbunnyhop	Trialhalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	Leistungs-Gruppe		RI				
Do, 29.09	18:30-19:30	Training FUN	Zap Tap	Trialhalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	FUN-Gruppe		SN		CB	MW	
	19:30-21:00	Training Leistung	Tret- / Rollbunnyhop	Trialhalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	Leistungs-Gruppe		SN				
Mo, 03.10	18:30-19:30	Training FUN	Gleichgewicht	Trialhalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	FUN-Gruppe		RK		LK	CS	
	19:30-21:00	Training Leistung	Gleichgewicht	Trialhalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	Leistungs-Gruppe		CB				
Do, 06.10	18:30-19:30	Training FUN	Gleichgewicht	Trialhalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	FUN-Gruppe		CB		SH	LK	
	19:30-21:00	Training Leistung	Gleichgewicht	Trialhalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	Leistungs-Gruppe		CB				
Sa, 08.10		Talentsichtungstag Nachwuchskader		Luzern	Jg. 05 und jünger	mit Trainer klären					
So, 09.10		Trialtwettkampf		Palezieux	alle	Swisscup #8					
Mo, 10.10		<i>Kein Training</i>				<i>Herbstferien</i>					
Do, 13.10		<i>Kein Training</i>				<i>Herbstferien</i>					
Mo, 17.10		<i>Kein Training</i>				<i>Herbstferien</i>					
Do, 20.10		<i>Kein Training</i>				<i>Herbstferien</i>					
Mo, 24.10	18:30-19:30	Training FUN	Bunnyhop	Trialhalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	FUN-Gruppe						
	19:30-21:00	Training Leistung	Yahoo	Trialhalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	Leistungs-Gruppe						
Do, 27.10	18:30-19:30	Training FUN	Bunnyhop	Trialhalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	FUN-Gruppe						
	19:30-21:00	Training Leistung	Yahoo	Trialhalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	Leistungs-Gruppe						
Mo, 31.10	18:30-19:30	Training FUN	Zap Tap	Trialhalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	FUN-Gruppe						
	19:30-21:00	Training Leistung	Tret- / Rollbunnyhop	Trialhalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	Leistungs-Gruppe						
9.11. - 13.11.		Trialtwettkampf		Abu Dhabi (UAE)	Qualifizierte	World Championships					
Do, 03.11	18:30-19:30	Training FUN	Zap Tap	Trialhalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	FUN-Gruppe						
	19:30-21:00	Training Leistung	Tret- / Rollbunnyhop	Trialhalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	Leistungs-Gruppe						
Mo, 07.11	18:30-19:30	Training FUN	Mentaltraining	Trialhalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	FUN-Gruppe						
	19:30-21:00	Training Leistung	Mentaltraining	Trialhalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	Leistungs-Gruppe						
Do, 10.11	18:30-19:30	Training FUN	Mentaltraining	Trialhalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	FUN-Gruppe						
	19:30-21:00	Training Leistung	Mentaltraining	Trialhalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	Leistungs-Gruppe						
Mo, 14.11	18:30-19:30	Training FUN	Gleichgewicht	Trialhalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	FUN-Gruppe						
	19:30-21:00	Training Leistung	Gleichgewicht	Trialhalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	Leistungs-Gruppe						
Do, 17.11	18:30-19:30	Training FUN	Gleichgewicht	Trialhalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	FUN-Gruppe						
	19:30-21:00	Training Leistung	Gleichgewicht	Trialhalle (Treffpunkt: Schulhaus Kirchbühl)	Leistungs-Gruppe						
Mo, 21.11	18:30-19:30	Training FUN	Räder versetzen	SB Redlikon (Treffpunkt: Froberg Halfpipe)	FUN-Gruppe						
	19:30-21:00	Training Leistung	Sidehop	SB Redlikon (Treffpunkt: Froberg Halfpipe)	Leistungs-Gruppe						
Do, 24.11	18:30-19:30	Training FUN	Räder versetzen	SB Redlikon (Treffpunkt: Froberg Halfpipe)	FUN-Gruppe						
	19:30-21:00	Training Leistung	Sidehop	SB Redlikon (Treffpunkt: Froberg Halfpipe)	Leistungs-Gruppe						
Mo, 28.11	18:30-19:30	Training FUN	Zap Tap	SB Redlikon (Treffpunkt: Froberg Halfpipe)	FUN-Gruppe						
	19:30-21:00	Training Leistung	Tret- / Rollbunnyhop	SB Redlikon (Treffpunkt: Froberg Halfpipe)	Leistungs-Gruppe						
Do, 01.12	18:30-19:30	Training FUN	Zap Tap	SB Redlikon (Treffpunkt: Froberg Halfpipe)	FUN-Gruppe						
	19:30-21:00	Training Leistung	Tret- / Rollbunnyhop	SB Redlikon (Treffpunkt: Froberg Halfpipe)	Leistungs-Gruppe						
Mo, 05.12	18:30-19:30	Training FUN	Pedal-Kick	SB Redlikon (Treffpunkt: Froberg Halfpipe)	FUN-Gruppe						
	19:30-21:00	Training Leistung	Vorderradsprünge	SB Redlikon (Treffpunkt: Froberg Halfpipe)	Leistungs-Gruppe						
Do, 08.12	18:30-19:30	Training FUN	Pedal-Kick	SB Redlikon (Treffpunkt: Froberg Halfpipe)	FUN-Gruppe						
	19:30-21:00	Training Leistung	Vorderradsprünge	SB Redlikon (Treffpunkt: Froberg Halfpipe)	Leistungs-Gruppe						
Mo, 12.12	18:30-19:30	Training FUN	Präzision	SB Redlikon (Treffpunkt: Froberg Halfpipe)	FUN-Gruppe						
	19:30-21:00	Training Leistung	Hinterradpräzision	SB Redlikon (Treffpunkt: Froberg Halfpipe)	Leistungs-Gruppe						
Do, 15.12	18:30-19:30	Training FUN	Präzision	SB Redlikon (Treffpunkt: Froberg Halfpipe)	FUN-Gruppe						
	19:30-21:00	Training Leistung	Hinterradpräzision	SB Redlikon (Treffpunkt: Froberg Halfpipe)	Leistungs-Gruppe						
Mo, 19.12	18:30-19:30	Training FUN	eigene Ziele	SB Redlikon (Treffpunkt: Froberg Halfpipe)	FUN-Gruppe						
	19:30-21:00	Training Leistung	Visionen	SB Redlikon (Treffpunkt: Froberg Halfpipe)	Leistungs-Gruppe						
Do, 22.12	18:30-19:30	Training FUN	eigene Ziele	SB Redlikon (Treffpunkt: Froberg Halfpipe)	FUN-Gruppe						
	19:30-21:00	Training Leistung	Visionen	SB Redlikon (Treffpunkt: Froberg Halfpipe)	Leistungs-Gruppe						
Mo, 26.12		<i>Kein Training</i>				<i>Weihnachtsferien</i>					
Do, 29.12		<i>Kein Training</i>				<i>Weihnachtsferien</i>					
So, 02.01		<i>Kein Training</i>				<i>Weihnachtsferien</i>					
Do, 06.01		<i>Kein Training</i>				<i>Weihnachtsferien</i>					
Mo, 09.01	18:30-19:30	Training FUN	Wettkampffahren	SB Redlikon (Treffpunkt: Froberg Halfpipe)	FUN-Gruppe						
	19:30-21:00	Training Leistung	Wettkampffahren	SB Redlikon (Treffpunkt: Froberg Halfpipe)	Leistungs-Gruppe						
Details zum Plan:					Velo Trial Club Stäfa	J&S-Leiter	Hilfsleiter:				
Wichtige Daten, die für alle Clubmitglieder gelten					Postfach 161	RI	Roman Iten 16	RF	Remo Frei		0
Wichtige Daten, die für einen Teil der Clubmitglieder gelten					8712 Stäfa	SN	Simon Neukom 9	TF	Tim Frei		2
<i>kein Training</i>					info@vtcs.ch	RK	Rahel Keller 3	BH	Britta Hölzel		2
					www.vtcs.ch	CB	Christian Bonadimann 9	MW	Mirjam Weber		2
Details zu den Wettkämpfen: www.swisstrial.ch								SS	Shirin Sieber		0
Erklärung zum Jahresprogramm								PP	Patrick Puntigam		2
Yahoo = Bunnyhop mit grossem Höhenunterschied zwischen Vorder- und Hinterrad, wobei meist auf dem Hinterrad gelandet wird.								HF	Harry Frischknecht		2
Transfer = über einen Graben springen, fahren oder wie auch immer								CS	Christoph Steiner		3
Pedal-Kick = Sprünge oder fahren mit einem aktiven, starken Kick in die Pedalen um Vorwärtsenergie zu gewinnen								SH	Simon Hölzel		3
Zap Tap = Auf ein Hindernis "hochfahren" --> zuerst mit dem Wheelie das Vorderrad auf dem Hindernis aufsetzen, danach weiterrollen und das Hinterrad aktiv nachziehen								LK	Loris Keller		3
								TS	Tanja Sieber		0